



"لديّ حرية الاختيار، وصوتي مسموع!"

معلومات للشباب والمراهقين من ذوي الإعاقة

disABILITY LAW CENTER **dlcv**
OF VIRGINIA

برنامج الحماية والدفاع عن حقوق ذوي الإعاقة من سكان ولاية فرجينيا

جدول المحتويات

رسالة من المدير التنفيذي لمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)

هل تعلم؟

بعد المدرسة الثانوية - لديّ حرية الاختيار!

- 3..... ما هي خدمات الانتقال؟
- 5-4..... خدمات الانتقال قبل التوظيف
- 6..... حقوقك عند الإقامة في مرفق سكني للعلاج النفسي
- 8-7..... فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)
- 10-9..... تسهيلات التعليم ما بعد المرحلة الثانوية
- 13-11..... الكلية أو العمل، ليس بعد!
- 14..... أنا أفكر في الذهاب إلى الجامعة!
- 15..... معلومات حول البرامج المخصصة للأفراد ذوي الإعاقة
- 17-16..... مقدمة حول التكنولوجيا المساعدة للبالغين
- إعلان خياراتي بوضوح - لديّ حرية الاختيار!
- 19-18..... قرارات، قرارات، قرارات... ماذا لو احتجتُ إلى المساعدة؟

سأحتاج إلى المال!

التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) و/أو إعانة الطفل الذي وصل إلى المرحلة البلوغ من ذوي

- 20..... الإعاقة (DAC)
- 22-21..... نبذة موجزة عن دخل الضمان التكميلي: ماذا يحدث عند بلوغي سن 18؟
- 23..... الحفاظ على خدمات Medicaid و Waiver الخاصة بك
- عند رفض إعادة التقييم في سن 18 لإعانة دخل الضمان التكميلي - استخدم قاعدة "القسم 301" لمواصلة الحصول
- 24..... على إعانات دخل الضمان التكميلي
- 26-25..... كيفية تجنب "تخفيض الثلث" من مدفوعات دخل الضمان التكميلي
- 27..... حدود موارد دخل الضمان التكميلي وكيفية حماية مدخراتك
- 28..... "أرني المال"

"المواد" القانونية

- 30-29..... نظرة عامة على قوانين ذوي الإعاقة
- 31..... قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)
- 33-32..... حقوقك في العمل بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة
- 35-34..... أنصت... تعرف على حقوقك المتعلقة بالخصوصية
- 36..... مجلس الخدمات المجتمعية
- 39-37..... حقلك في التصويت

موارد مفيدة

- 40....."مرحبًا بكم في مركز dLCV، كيف يمكننا مساعدتكم اليوم؟"
- 42-41.....موارد عامة قيمة لمساعدتك في انتقالك إلى مرحلة البلوغ
- 43.....مواقع إلكترونية قيمة لمساعدتك في الانتقال إلى مرحلة البلوغ وما بعدها

disABILITY LAW CENTER OF VIRGINIA



برنامج الحماية والدفاع عن حقوق ذوي الإعاقة من سكان ولاية فرجينيا

هاتف: 800-552-3962

1512 Willow Lawn, Suite 100, Richmond, VA 23230

فاكس: 804-662-7431

www.dLCV.org

10 مارس 2025

أهلاً وسهلاً بكم!

أدعوكم لاستكشاف ثروة من المعلومات المفيدة التي يتضمّننها دليل مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (disAbility Law Center of Virginia, dLCV) بعنوان **"لديّ حرية الاختيار، وصوتي مسموع!"** فمن الضروري أن يتعرّف المراهقون على حقوقهم ومسؤولياتهم مع اقتربهم من بدء فصل جديد في حياتهم، كما يمكن لأولياء الأمور والمتخصصين أن يقدموا دعماً كبيراً خلال هذه المرحلة.

نحن نعيش أياماً مليئة بالإثارة والتحدي! وبفضل التكنولوجيا، وتحسّن مستوى التعليم، وتزايد الوعي الاجتماعي، بات لدى الشباب من ذوي الإعاقة فرص أكبر من أي وقت مضى لبناء مستقبل واعد. ولكن لاغتنام هذه الفرص، يجب أن تكونوا مستعدّين جيّداً!

نحن في مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) نؤيد بشدة إشراك الأفراد ذوي الإعاقة وإدماجهم في كل جوانب المجتمع: في العمل والتعليم والترفيه والمعيشة. ولنساعدك على اكتشاف اختياراتك، والتعبير عن صوتك!

بانتظارك مستقبل مشرق!

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،



كولين ميلر

المدير التنفيذي



هل تعلم...؟

...أنه بمجرد بلوغك سن 18 عامًا، يعني أنك أصبحت شخصًا بالغًا في نظر القانون، وستكتسب العديد من الحقوق وتتحمل المزيد من المسؤوليات؟ سيفسر لك دليل الدفاع عن النفس هذا بعضًا من تلك الحقوق والمسؤوليات.



- بإمكانك التسجيل للمشاركة في الانتخابات المحلية وانتخابات الولاية والانتخابات الفيدرالية. ويمكنك العثور على استمارات التسجيل في المكتبة العامة، أو مكتب البريد، أو بفروع إدارة ترخيص السائقين والمركبات (DMV)، أو عبر مكتب التسجيل المحلي، أو [عبر الإنترنت من خلال إدارة الانتخابات](#).
- يحق لك إبرام العقود وتوقيع الأوراق القانونية، بما في ذلك طلبات البطاقات الائتمانية، وعقود الإيجار، والقروض، والعديد من الاتفاقيات القانونية الأخرى. انتبه جيدًا! فقد تُقاضي إذا أخلت بأي من التزاماتك بموجب العقد أو لم تلتزم بما ينص عليه.
- يجب عليك التسجيل في الخدمة الانتخابية (الذكور فقط) خلال 30 يومًا من تاريخ بلوغهم 18 عامًا، بغض النظر عن وجود أي إعاقة. وهناك استثناءات محدودة جدًا، ولكن من الآمن أن تفترض أنك مُلزم بالتسجيل. ويمكنك [التسجيل عبر الإنترنت في الخدمة الانتخابية](#)، أو الحصول على الاستمارة من مكتب البريد المحلي، أو يمكنك الاستعانة بموجه المدرسة الإرشادي للحصول على المعلومات والمساعدة.
- لك الحق في اتخاذ قراراتك الخاصة فيما يتعلق بالرعاية الطبية، والدراسة والتعليم، والوضع المالي، وكل خيارات الحياة. ومن الممكن ألا يُسمح لوالديك بمواصلة القيام ببعض المهام التي اعتادوا على فعلها نيابة عنك - كحجز مواعيدك الطبية أو إلغائها، أو معرفة معلومات وتفاصيل حول أدويتك، أو التحدث إلى شركات التأمين بشأنك - ما لم تُعطي موافقتك.
- بإمكانك إعداد وثيقة توجيه مسبق، تُحدّد فيها قراراتك المستقبلية المتعلقة بالرعاية الصحية. ويمكنك الحصول على مزيد من المعلومات، بما في ذلك نموذج يمكنك تعبئته بنفسك مع التعليمات، على صفحة ["عملية اتخاذ القرار المدعومة \(Supported Decision-Making\)"](#) في موقعنا الإلكتروني.
- إذا تلقيت دخل الضمان التكميلي (SSI) قبل سن 18 عامًا، فستتم مراجعة حالتك عند اقتراب عيد ميلادك الثامن عشر، لتحديد ما إذا كنت تستوفي معايير الإعاقة الخاصة بالبالغين. وإن لم تحصل عليه قبل هذا العمر بسبب ارتفاع دخل أسرتك أو مواردها، يمكنك التقديم بعد بلوغك 18 عامًا بناءً على دخلك ومواردك الخاصة، مما قد يسهّل استيفاء القواعد المالية. ومع ذلك، يجب أيضًا استيفاء معايير الإعاقة الخاصة بالبالغين.
- إذا وُجّهت إليك تهمة بارتكاب جريمة، فستُعامل كشخص بالغ، وسيصبح سجلك الجنائي دائمًا. وإذا استجوبتك الشرطة بشأن

جريمة ما، فمن **حَقك طلب حضور محام فورًا**، ويجب على الشرطة عندها التوقف عن استجوابك.

- يمكن أن تواجه مشكلات قانونية كبيرة إذا أقمت علاقة جنسية مع شخص يقل عمره عن 18 عامًا، لأنك تُعتبر شخصًا بالغًا، بينما يُعتبر الطرف الآخر قاصرًا.
- قد تُستدعى لأداء مهمة المحلفين. وهذا لا يعني بالضرورة أنك ستستخدم في هيئة محلفين، لكنه قد يُطلب منك الحضور إلى المحكمة لأداء الواجب.
- أنت الآن مسؤول عن دفع الضرائب وتقديم الإقرار الضريبي الخاص بك.

هل كنت تعلم أنك لا تزال لا تستطيع فعل هذه الأشياء حتى تبلغ 21 عامًا..

- يُحظر عليك شراء الكحول أو اقتناؤه أو شربه. وإذا تم ضبطك، قد تُتهم بجنحة من الدرجة الأولى، ما قد يؤدي إلى فرض غرامات مالية، وإلزامك بأعمال خدمة مجتمعية، أو حتى تعليق رخصة القيادة.
- لا يمكنك التقديم للحصول على ترخيص سلاح مخفي أو حمله.

انتظر! شيء أخير - نحن دائمًا موجودون لمساعدتك!

تواصل معنا في المركز عبر www.dlc.v.org/get-help



خدمات الانتقال: سد الفجوة بين المرحلة الثانوية وسن البلوغ

تشير **خدمات الانتقال (Transition Services)** إلى أشكال الدعم المقدمة لمساعدة الطلاب ذوي الإعاقة للاستعداد للحياة بعد المرحلة الثانوية. ويجب أن تتمحور هذه الخدمات حول رغباتك واحتياجاتك لضمان تحقيق النجاح بعد التخرج من الثانوية. ومن أمثلة هذه الخدمات:

- البحث عن الوظائف التي تتناسب مع اهتماماتك واستكشاف الخيارات المتاحة؛
- إجراء تقييمات لتحديد نوع المساعدة التي قد تحتاجها للحصول على وظيفة أو الالتحاق بالجامعة؛
- البحث عن فرص لتنمية المهارات الوظيفية من خلال العمل؛
- استكشاف البرامج الجامعية أو مدارس التدريب المهني؛
- مناقشة أوجه الدعم التي قد تحتاج إليها لتحقيق الاستقلالية في مهارات الحياة اليومية (مثل استخدام الهاتف، والحصول على رخصة قيادة، أو استخدام وسائل النقل العام، وكيفية الدفاع عن النفس).

يجب إدراج خدمات الانتقال ضمن **برنامج التعليم الفردي (Individualized Education Program, IEP)** الخاص بك. ويُعرف ذلك بخطة الانتقال (Transition Plan). يجب أن تتضمن خطة الانتقال أهدافك وما تحتاجه لتحقيق تلك الأهداف. كما يجب أن تشمل أيضًا الجهات التي ستقدم لك الخدمات اللازمة لتحقيق أهدافك. وعند وضع خطة الانتقال، يجب على فريق برنامج التعليم الفردي (IEP) أن يفكر في احتياجاتك التعليمية والمهنية والمعيشية.

تتضمن الجهات التي يمكن تحديدها في خطة الانتقال الخاصة بك لمساعدتك بعد المرحلة الثانوية ما يلي:

- إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (Department of Aging and Rehabilitative Services, DARS)؛
- إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (Department for the Blind and Vision Impaired, DBVI)؛
- مجلس الخدمات المجتمعية (Community Services Board, CSB)؛
- مركز العيش المستقل (Center for Independent Living, CIL).

لا يشترط توفير خدمات الانتقال داخل المدرسة. ويمكن توفيرها داخل كلية مجتمعية للطلاب الذين يفكرون في الالتحاق بالجامعة. أما بالنسبة للآخرين، قد يكون موقع العمل هو الخيار الأفضل.

إذا كنت تختلف مع المدرسة بخصوص خدمات الانتقال الخاصة بك، يمكنك طلب الوساطة أو اتخاذ إجراء قانوني أو تقديم شكوى إلى إدارة التعليم بولاية فرجينيا (Virginia Department of Education).



خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-Employment Transition Services, Pre-ETS)

المهارات



ما هي خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS)؟

خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS) هي خدمات تقدمها جهات إعادة التأهيل المهني (vocational rehabilitation, VR) لمساعدة طلاب المدارس الثانوية على تعلم المهارات الوظيفية اللازمة للقوى العاملة.

ما هي معايير الأهلية للحصول على خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS)؟

- يجب أن يكون عمر الطالب 14 عامًا على الأقل ولا يزيد عن 21 عامًا؛
- يشترط أن يكون الطالب لا يزال مقيّدًا في المدرسة الثانوية؛
- يشترط أن يكون الطالب من ذوي الإعاقة. لا يشترط أن يكون الطالب مشتركًا في برنامج التعليم الفردي (IEP) أو خطة 504.

كم تبلغ تكلفة هذه الخدمات؟

هذه الخدمات مجانية للطلاب. وبموجب قانون الابتكار والفرص للقوى العاملة (Workforce Innovation and Opportunity Act, WIOA) لعام 2014، توفر الولاية تمويلًا لهذه الخدمات. وينص قانون إعادة التأهيل (Rehabilitation Act) لعام 1973 على أنه يجب تخصيص 15% من ميزانية إعادة التأهيل المهني (VR) لخدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS).



هل ستستغرق هذه الخدمات وقتًا من اليوم الدراسي؟

غالبًا ما تقوم الجهات التي تقدم خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS) بتحديد مواعيد مع الطلاب خلال أوقات الفراغ. وقد يُتاح للطلاب أيضًا خيار التسجيل في مقرر دراسي محدد حيث يتولى أحد المتخصصين مسؤولية توجيههم وإطلاعهم على الخدمات الخمس الأساسية التي تندرج ضمن خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS). كما يمكن أيضًا توفير تلك الخدمات خلال العطلات المدرسية أو الإجازات، وقد تمتد لمدة فصل دراسي واحد أو سنة دراسية كاملة. ويمكن للطلاب أيضًا الحصول على خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS) على مدى سنوات دراسية متعددة.

الخدمات الخمس الأساسية التي تندرج ضمن خدمات الانتقال قبل التوظيف (Pre-ETS)



- الإرشاد المهني لاستكشاف الوظائف:** العمل مع مستشار لتحديد المهن التي قد تثير اهتمامك والمهن التي قد تكون ماهرًا فيها.
- تجارب التعلم القائمة على العمل:** إتاحة الفرصة لاستكشاف الوظائف أو بيئات العمل المختلفة لتحديد المهارات اللازمة لكل وظيفة معينة.
- الإرشاد بشأن خيارات التدريب والتعليم:** الاجتماع مع مستشار أو معلم لمناقشة التعليم أو التدريب بعد المرحلة الثانوية. وقد يشمل ذلك الالتحاق بالجامعة، أو التدريب أثناء العمل، أو التعليم المهني.
- التدريب على الاستعداد لسوق العمل:** العمل مع مستشار أو معلم لتحديد المهارات اللازمة للنجاح في سوق العمل بما في ذلك المهارات الاجتماعية، وإعداد السيرة الذاتية، ومهارات الكمبيوتر، ومهارات الدفاع عن النفس.
- مهارات الدفاع عن النفس:** تعلم كيفية التعبير عن النفس بما في ذلك طلب التسهيلات في بيئة العمل أو الكلية وتعلم مهارات العيش باستقلالية.



ماذا لو لم أتلق هذه الخدمات؟

إذا كنت مشمولاً في برنامج التعليم الفردي (IEP) وترغب في الحصول على هذه الخدمات، فتحدث إلى فريق برنامج التعليم الفردي (IEP) وأخبرهم أنك تريد إضافة هذه الخدمات. ويمكنك أيضاً التواصل مباشرةً مع مكتب إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) أو مكتب إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (DBVI) المحلي. وإذا واجهت أي صعوبات في الحصول على هذه الخدمات، يمكنك الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) على الرقم 804-225-2042 أو 1-800-552-3962 أيام الاثنين أو الأربعاء أو الجمعة لطلب الدعم. كما يمكنك طلب الحصول على الخدمات من مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) في أي وقت من خلال البوابة الإلكترونية عبر موقعنا: dLCV.org/get-help.



حقوقك عند الإقامة في مرفق سكني للعلاج النفسي

المرفق السكني للعلاج النفسي (Psychiatric Residential Treatment Facility, PRTF) هو مرفق يقدم خدمات الصحة النفسية، وغالبًا أيضًا خدمات إعاقة النمو، للشباب الذين تقل أعمارهم عن 18 إلى 21 عامًا.

إذا كنت تقيم بمرفق سكني للعلاج النفسي (PRTF) وترغب بالاطلاع على حقوقك، يمكنك القيام بما يلي:

1. طلب المساعدة من فريق العلاج أو من الموظفين المعنيين؛ أو
2. طلب نسخة من لائحة حقوق الإنسان؛ أو
3. الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)!

إذا كنت تقيم بمرفق سكني للعلاج النفسي (PRTF) وترغب بالاطلاع على معلومات خروجك، يمكنك القيام بما يلي:

1. طلب المساعدة من فريق العلاج أو من الموظفين المعنيين.
2. الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)!

في حال وجود شكوى أثناء إقامتك في المرفق السكني للعلاج النفسي (PRTF)، يمكنك:

1. الاستعانة بمحامي المرضى.
2. الاستعانة بالمدافع عن حقوق الإنسان المعتمد في المرفق الخاص بك.
3. الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)!



فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)

في بعض الأحيان، يشارك فريق التقييم والتخطيط الأسري (Family Planning and Assessment Team, FAPT) في تنظيم الخدمات والعلاج المقدم لك. وهو فريق مشترك بين الوكالات يعمل على وضع خطط للخدمات مخصصة للأطفال والأسر في ولاية فرجينيا. ويُعد جزءًا من قانون خدمات الأطفال (Children's Services Act, CSA)، وهو برنامج محلي وتابع للولاية يقدم خدمات للأطفال والأسر. ويمثل الفريق نهجًا محوره الأسرة، يضمن لك التعبير عن آرائك وأمنياتك، سواء كنت قاصرًا أو تجاوزت الثامنة عشرة.

ما الدور الذي يقوم به فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)؟

- يحدد مدى الأهلية للاستفادة من خدمات قانون خدمات الأطفال (CSA)
- يقيّم قدرات الأطفال والأسر واحتياجاتها
- يوصي بالخدمات المناسبة لتلبية احتياجات الأطفال والأسر
- يقوم بإعداد خطة الخدمة الأسرية الفردية (Individual Family Service Plan, IFSP)
- يُجري التعديلات اللازمة على خطة الخدمة الأسرية الفردية (IFSP) بحسب نتائج اجتماعات المتابعة

من هي الجهات التي يتكون منها فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)؟

- ممثلون عن الجهات المحلية المعنية
- ممثل عن أولياء الأمور
- مقدمو الخدمات الخاصة
- ممثلون آخرون

ما هي آلية عمل فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)؟

- يجتمع أعضاء فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT) مع أولياء الأمور والأوصياء والمشاركين الآخرين لمناقشة احتياجات الأسرة والطفل وقدراتهم
- يستخدم أعضاء فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT) معلومات من مديري الحالات، والتقارير النفسية، وسجلات المدارس
- يضع أعضاء فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT) خطة عمل لتلبية احتياجات الأسرة والطفل

إذا كانت لديك أسئلة حول فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT)، يمكنك:

1. الاستعانة بأحد أعضاء فريقك.
2. طلب الدعم من مستشار يساعدك أنت وفريقك. ويمكن لفريقك أن يوجهك إلى مستشار البرنامج المناسب للتواصل معه
3. يحق لك الطعن في أي قرار صادر عن فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT). ويجب على فريق السياسات والإدارة المجتمعية (Community Policy and Management Team, CPMT) وضع سياسات وإجراءات تسمح للشباب والأسر بالظعن في قرارات فريق التقييم والتخطيط الأسري (FAPT) المتعلقة بخطة الخدمات الأسرية الفردية التي وضعها الفريق.
4. يمكنك تقديم شكوى إلى مكتب خدمات الأطفال (OCS) عن طريق التواصل مع المدير
5. يمكنك الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)!



تسهيلات التعليم ما بعد الثانوي

ما المقصود بتسهيلات التعليم ما بعد الثانوي: أي تغيير أو تعديل في المهام المطلوبة أو في الفصل أو البيئة الدراسية يسمح للطلاب ذوي الإعاقة بالحصول على فرصة متساوية في خوض تجربتهم التعليمية تمامًا مثل الطلاب الآخرين.

تختلف إجراءات الحصول على التسهيلات التعليمية في التعليم ما بعد الثانوي عن تلك المتبعة في المرحلة الثانوية، إذ إن خطة برنامج التعليم الفردي (IEP) لم تعد سارية، غير أنه لا يزال بإمكانك الحصول على التسهيلات التي تحتاجها لتحقيق النجاح!



وقبل أن تبدأ تجربتك التعليمية التالية، تأكد من حصولك على مذكرة من طبيبك يحدد فيها إعاقتك ويوضح التسهيلات التي قد تحتاج إليها. ويُشترط في التسهيلات التي تطلبها أن تكون معقولة، وأن تكون مرتبطة باحتياجات ناتجة عن إعاقتك.

قبل بدء الدراسة بعدة أشهر، أو في أقرب وقت ممكن، حدد موعدًا مع موظفي المكتب المسؤول عن دعم الطلاب ذوي الإعاقة (ويُعرف غالبًا باسم خدمات دعم ذوي الإعاقة (DSS أو Disability Support Service)). وقدم لهم تقرير طبيبك، وتحدث معهم بشأن التسهيلات التي تعتقد أنك بحاجة إليها. وسيساعدونك في وضع خطة، ويزودونك بخطاب يؤكد الموافقة على التسهيلات المطلوبة. وبعد تسجيلك في المقررات، تحدث مع أساتذتك حول التسهيلات الممنوحة لك، وقدم لهم الوثائق الصادرة عن مكتب خدمات دعم ذوي الإعاقة (DSS). وإذا واجهت صعوبات في الحصول على التسهيلات، يمكنك التواصل مع مركز dLCV.

أمثلة على التسهيلات الممكنة:

- كتب دراسية مطبوعة بحروف كبيرة
- شخص مسؤول عن قراءة أسئلة الاختبار (أو مراقب للاختبارات)
- شخص يتولى تدوين الملاحظات
- المقاعد المفضلة في الصف
- جدول دراسي مخصص أو مواعيد مفضلة
- وقت إضافي في الاختبارات
- غرفة منفصلة لأداء الاختبارات



لا أرغب في الالتحاق بالجامعة أو العمل في الوقت الحالي...

إذا لم تكن تشعر أنك مستعد للتقدم بطلب للالتحاق بالجامعة أو الحصول على وظيفة الآن، فهناك خيارات أخرى.

برامج ما بعد المرحلة الثانوية

تقدم بعض المدارس الثانوية برامج مخصصة للطلاب من سن 18 إلى 21 عامًا، ممن أنهوا دراستهم الثانوية، لكنهم لا يزالون بحاجة إلى مزيد من التعليم والتدريب قبل اتخاذ قرار بشأن مستقبلهم في المجتمع.

تقدم هذه البرامج عمومًا تدريبًا مكثفًا في المهارات المهنية ومهارات الاستقلالية في الحياة اليومية. كما تساعدك على تطوير المهارات الأكاديمية التي ستحتاجها بعد الانتهاء من المدرسة. وقد تتاح لك فرصة الحصول على عمل بمساعدة مدرب مهني، أو الانضمام إلى نشاط تطوعي يتيح لك تعلم مهارات جديدة. كما سيكون لديك الفرصة لتنمية مهاراتك الاجتماعية من خلال المشاركة في الأنشطة المجتمعية. اسأل مدرستك عما إذا كان لديها برنامج من هذا النوع.

برامج الدعم اليومي

برنامج الدعم اليومي (Day Support) هو مكان يمكنك الذهاب إليه خلال النهار للمشاركة في أنشطة منظمة، والتعلم، والمشاركة في أنشطة مجتمعية. وقد يكون هدفك من الالتحاق بهذه البرامج هو اكتساب المهارات التي تحتاجها للحصول على وظيفة، أو الالتحاق بالجامعة أو بمدرسة تدريب مهني. كما قد يكون هدفك الاستمرار في برنامج الدعم اليومي على المدى الطويل. وتتيح لك هذه البرامج فرصة المشاركة في أنشطة تساعدك على تعلم مهارات المساعدة الذاتية، والمهارات الاجتماعية، ومهارات العيش المجتمعي، ومهارات اتخاذ القرار. وفي بعض الأحيان، تُغطى تكاليف هذه البرامج من خلال برنامج Medicaid Waiver. تواصل مع مجلس الخدمات المجتمعية (CSB) المحلي للحصول على مزيد من المعلومات.



التطوع في المجتمع

ما الأنشطة التي تستمتع بها؟ ربما يمكنك العثور على نشاط تطوعي في مجتمعك يتيح لك القيام بما تحب، وفي الوقت نفسه تكتسب خبرة عملية قيّمة.

هل تحب الحيوانات؟ ربما يمكنك التطوع في مكان يهتم بالحيوانات وبرعايتها. هل تحب التحدث؟ ما رأيك في التطوع في دار رعاية محلية لكبار السن لزيارتهم والتحدث إليهم، خصوصًا للذين قد لا يكون لديهم الكثير من الزوار؟ ويمكنك العثور على فرص تطوعية في الصحف المحلية لديك، وعبر الإنترنت، ومن خلال الحديث مع أشخاص في حيّك.

الترفيه والمتعة

الحياة في سن البلوغ لا تقتصر على التعلم والعمل فقط! اكتشف ما الذي تستمتع به وبحث عن مكان يمكنك فيه ممارسة هذا النشاط مع آخرين. هل تستمتع بممارسة الرياضة؟ يمكنك الانضمام إلى صالة ألعاب رياضية أو فرع جمعية الشبان المسيحيين (YMCA) أو إلى نادٍ أو فريق رياضي. هل تستمتع بالقراءة؟ ما رأيك في نادي الكتاب؟ إن لم تجد ناديًا مناسبًا، يمكنك تأسيس واحد ودعوة أصدقائك للانضمام! إذا كنت تحب الذهاب إلى الكنيسة أو دار العبادة الخاصة بك، اطلع على الأنشطة التي تنظّمها وشارك في ما يبدو ممتعًا بالنسبة لك. ويمكنك أيضًا المشاركة في أنشطة أخرى مثل حملات سياسية، والانضمام إلى نادٍ يهتم بمجال معين تحبه، وحضور دورة تدريبية في الفنون والحرف اليدوية أو الطهي، وأخذ دروس في العزف على الجيتار، وبدء هواية جديدة والتواصل مع آخرين يشاركونك نفس الاهتمام...
بعبارة أخرى: انخرط في المجتمع وشارك!



ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو دعم للقيام بأي من هذه الأشياء، فلا بأس بذلك!! نحن جميعًا نحتاج إلى المساعدة في بعض الأحيان. كما أن تعلم طلب المساعدة عند الحاجة هو جزء من نضجك باعتبارك شخصًا بالغًا. وقد تحتاج إلى شخص ليرافقك في الأنشطة وقد تحتاج إلى الدعم لتتعلم كيفية القيام بالأشياء بنفسك. ويمكنك اختيار أحد أفراد أسرتك للحصول على الدعم، أو الاستعانة بمرافق شخصي. كما يمكنك العثور على مرشد في مجتمعك يساعدك على استكشاف خياراتك. استفد من أي وسيلة دعم تمكّنك من المشاركة في الأنشطة التي تستمتع بها. وحدد الأنشطة التي تحبها وترغب في ممارستها، ثم حدد نوع الدعم الذي سيمكّنك من تنفيذها!





أنا أفكر في الذهاب إلى الجامعة!

هذا رائع! ثمة العديد من الخيارات المتاحة لمواصلة تعليمك بعد المرحلة الثانوية. وتُركز بعض البرامج على الجانب الأكاديمي، بينما تُركز برامج أخرى بشكل أكبر على المهارات المهنية. وفيما يلي بعض الموارد لمساعدتك على البدء.

معلومات عامة عن التعليم بعد المرحلة الثانوية

- توفر إدارة التعليم بولاية فرجينيا (Virginia Department of Education) العديد [من الموارد لتخطيط ما بعد المرحلة الثانوية والمرحلة الجامعية.](#)
- يوجد في كل كلية موظف أو مكتب مختص بدعم احتياجات الطلاب ذوي الإعاقة (غالبًا ما يطلق على هذه الجهة خدمات دعم ذوي الإعاقة أو DSS). ومن خلال المكتب، يمكنك الحصول على المعلومات والدعم أثناء استعدادك للالتحاق بالجامعة وأثناء حضورك الفصول الدراسية.
- توفر مؤسسة Think College معلومات عن الكليات التي تقدم برامج للأفراد ذوي الإعاقة.
- Greater Richmond Aspirations College Program (GRASP) هي منظمة غير ربحية تساعد الطلاب والأسر في الحصول على التمويل اللازم في التعليم ما بعد الثانوي. هذه الخدمة ليست مصممة خصيصًا للطلاب ذوي الإعاقة. ويتم توفيرها مجانًا للعائلة.
- تقدم وزارة التعليم الأمريكية (U.S. Department of Education) دليلًا بعنوان [الاستعداد للتعليم ما بعد الثانوي للطلاب ذوي الإعاقة: اعرف حقوقك ومسؤولياتك.](#) كما أنها توفر موارد خاصة ببرامج [تعليم البالغين.](#)
- يقدم مركز الابتكارات في المرحلة الانتقالية بجامعة فرجينيا كومولث (VCU Center on Transition Innovations) ثروة من المعلومات حول العديد من المواضيع ذات الصلة بـ [الأفراد الذين يمرون بمرحلة الانتقال إلى مرحلة البلوغ.](#)
- خدمات إعادة التأهيل المهني: في بعض الأحيان، قد تتمكن بعض جهات إعادة التأهيل المهني مثل إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) وإدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (DBVI) من مساعدة الطلاب في الحصول على التسهيلات والدعم اللازم. لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل معهم مباشرة.



معلومات حول البرامج المخصصة للأفراد ذوي الإعاقة

- يوفر مركز ويلسون للقوى العاملة وإعادة التأهيل (**Wilson Workforce and Rehabilitation Center**) التدريب اللازم للأفراد ذوي الإعاقة لمساعدتهم في الحصول على عمل والعيش بشكل أكثر استقلالية. ويقدم برنامجين: [الاستعداد لسوق العمل](#) (**Workplace Readiness Program**) و [إعادة التأهيل للتعليم ما بعد الثانوي](#) (Postsecondary Education) (Rehabilitation Transition, PERT)، خصيصًا للطلاب الذين ينتقلون من المرحلة الثانوية.
- يتعاون مركز إعادة التأهيل للمكفوفين وضعاف البصر بولاية فرجينيا (**Virginia Rehabilitation Center for the Blind**) مع جامعة ريتشموند لتقديم دورة مدتها أسبوعان تسمى [خطوات نحو النجاح \(STEPS to Success\)](#) (استراتيجيات وتقنيات لتحسين الأداء والمهارات). يقدم هذا البرنامج مهارات وتقنيات واستراتيجيات قيمة للمساعدة في تحقيق أقصى قدر من النجاح في التحضير للجامعة أو المهنة.
- **جامعة جورج ماسون (George Mason University)** لديها برنامج يسمى [التعلم في بيئات المستقبل](#) (Learning into Future Environments, LIFE) يقدم تجربة جامعية أكاديمية داعمة للأفراد ذوي الإعاقة الذهنية (ID) وإعاقات النمو (DD) الراغبين في الحصول على منهج دراسي مدته أربع سنوات.
- توفر **جامعة فرجينيا كومونولث (Virginia Commonwealth University, VCU)** برنامجًا يسمى [ACE-IT in College](#) وهو تجربة جامعية شاملة داخل الحرم الجامعي للشباب البالغين ذوي الإعاقات الذهنية، أو إصابات الدماغ الرضحية، أو التوحد.
- تعاونت **كل من كلية شمال فرجينيا المجتمعية (Northern Virginia Community College, NVCC)** و **كلية برايتبوينت المجتمعية (Brightpoint Community College)** مع المؤسسة الوطنية [College Steps](#) لتوفير دعم جامعي فردي للطلاب الذين يواجهون تحديات اجتماعية أو صعوبات في التواصل أو التعلم.
- توفر **كلية رينولدز المجتمعية (Reynolds Community College)** برنامج تدريب مهني لمدة عامين يسمى [برنامج التعليم المهني للبالغين](#) (PAVE).
- توفر **خدمات الأسرة التابعة للكنيسة الميثودية المتحدة (United Methodist Family Services)** برنامجًا يسمى [الشجاعة لتحقيق النجاح \(Courage to Succeed\)](#). صمم هذا البرنامج خصيصًا للأفراد المصابين بالتوحد وغيرهم ممن يعانون من الاختلافات العصبية، بما في ذلك صعوبات التعلم، واضطراب نقص الانتباه (ADHD) وفرط الحركة، وإصابات الدماغ الرضحية.



مقدمة حول التكنولوجيا المساعدة للبالغين

ما هي التكنولوجيا المساعدة؟

التكنولوجيا المساعدة (Assistive Technology)، أو AT، هي أي أداة أو جهاز يساعد الشخص ذا الإعاقة على أداء المهام اليومية. ويمكن أن تكون هذه التكنولوجيا أي عنصر أو جهاز يمكنك شراؤه أو تصنيعه للحفاظ على قدرتك على أداء المهام التي تحتاج إلى القيام بها أو ترغب في أدائها أو تحسينها. كما يمكن أن تشمل أيضًا خدمة تساعدك في اختيار جهاز التكنولوجيا المساعدة (AT) المناسب والحصول عليه واستخدامه.



التكنولوجيا المساعدة

قد تكون أجهزة وأدوات التكنولوجيا المساعدة (AT) بسيطة جدًا، أو عالية التقنية. فقد تكون أدوات أساسية مثل قبضة إمساك مناسبة على القلم الرصاص، أو عصا للمشي، أو عدسة مكبرة. أما الأجهزة عالية التقنية، فقد تشمل أجهزة كمبيوتر معدلة، أو كراسي متحركة آلية، أو أجهزة للتواصل، أو أجهزة مساعدة على السمع. وتتضمن خدمات التكنولوجيا المساعدة (AT) تقييم احتياجاتك لتحديد الأنسب لك، وتكييف الأجهزة لتناسب مع ظروفك، وتدريبك على استخدامها، وكذلك صيانتها وإصلاحها عند الحاجة.

من الذي يحتاج إلى التكنولوجيا المساعدة؟

يمكن للعديد من الأشخاص الاستفادة من التكنولوجيا المساعدة (AT). وإذا كنت تعاني من مشكلات في التواصل أو الحركة أو أي مهمة أخرى في الحياة اليومية - سواء في العمل أو المنزل أو في المجتمع - قد ترغب في إجراء تقييم لمعرفة ما إذا كانت التكنولوجيا المساعدة (AT) مناسبة لك أو يمكنك مساعدتك. ويجري هذا التقييم عادةً طبيبك، أو أخصائي العلاج الطبيعي، أو أخصائي العلاج المهني، أو أخصائي النطق واللغة، أو اختصاصي السمع، أو أي مختص طبي مرخص. كما تشترط مصادر التمويل توفر هذا التقييم والتوصية الطبية قبل تغطية تكلفة الأجهزة أو الخدمات المرتبطة بالتكنولوجيا المساعدة (AT).

يمكن تمويل التكنولوجيا المساعدة بعدة طرق مختلفة.



- إذا كنت تتلقى إعانات من برنامج Medicare، يمكنك الاتصال بخط المساعدة لبرنامج Medicare على الرقم 1-800-633-4227.
- برنامج Medicaid: إذا كنت تتلقى إعانات من برنامج Medicaid، يمكنك الاتصال بخط المساعدة للمستفيدين من خدمات إدارة المساعدة الطبية على الرقم 804-786-6145. وإذا تلقيت خدمات Medicaid Waiver قد تكون التكنولوجيا المساعدة (AT) خدمة مغطاة.
- قد تغطي بعض سياسات التأمين الخاصة تكلفة التكنولوجيا المساعدة (AT). وغالبًا ما تتطلب هذه السياسات الحصول على موافقة مسبقة وخطاب الضرورة الطبية. وتختلف التغطية من سياسة لأخرى. اقرأ السياسة الخاصة بك بعناية وتحدث مع مقدم الخدمة الخاص بك قبل إجراء عملية شراء.
- قد تتمكن إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) من مساعدتك إذا كنت بحاجة إلى التكنولوجيا المساعدة (AT)

بهدف الحصول على وظيفة أو الحفاظ عليها. www.vadars.org/

○ إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (Department for the Blind and Vision Impaired, DBVI) www.vdbvi.org

○ إدارة الصم وضعاف السمع بولاية فرجينيا (Virginia Department for the Deaf and Hard of Hearing, VDDHH) www.vddhh.org

○ يقدم نظام التكنولوجيا المساعدة بولاية فرجينيا (Virginia Assistive Technology System, VATS) معلومات عن

منتجات التكنولوجيا المساعدة (AT) والتمويل والموارد. كما يتعاقد النظام أيضًا لجمع الأجهزة الطبية المتينة وإصلاحها وإعادة تدويرها، وقد يقدم قروضًا قصيرة الأجل للأجهزة. www.vats.org

○ تقدم هيئة صندوق قروض التكنولوجيا المساعدة (Assistive Technology Loan Fund Authority, ATLFA) قروضًا

منخفضة الفائدة وضمانات قروض لذوي الإعاقة للحصول على الأجهزة والتكنولوجيا التي تعزز الاستقلالية وجودة الحياة وفرص العمل. <http://atlfa.org>

ومن بين الموارد المحتملة الأخرى؛ الجهات المحلية مثل مجلس الخدمات المجتمعية (CSB)، ومركز العيش المستقل (CIL)، وإدارة الخدمات الاجتماعية؛ وموردي ومقدمي التكنولوجيا المساعدة (AT) من القطاع الخاص؛ والجمعيات الخيرية المحلية والوطنية.

إذا رُفض تزويدك بخدمات التكنولوجيا المساعدة (AT)، يجب على الجهة المقدمة أن تبين لك سبب الرفض، وتزودك ببيان بحقوقك في تقديم استئناف.



قرارات، قرارات، قرارات... ماذا لو احتجتُ إلى المساعدة؟

عندما تبلغ 18 عامًا، تعد شخصًا بالغًا. وهذا يعني أنك قادر قانونًا على اتخاذ قراراتك الخاصة بشأن أمور مثل الصحة، والدراسة، والمال. ونحن جميعًا نحتاج أحيانًا إلى المساعدة في اتخاذ القرارات، ومن المهم أن نفكر في المستقبل. فماذا قد يحدث لو لم تتمكن من اتخاذ قرار مهم لأنك كنت مريضًا جدًا أو لأن القرار كان معقدًا وصعب الفهم؟

يمكن أن تساعدك التوجيهات المسبقة

تساعدك التوجيهات المسبقة على الاستعداد للمستقبل، في حال لم تتمكن يومًا من اتخاذ قراراتك بنفسك أو التعبير عن رغباتك فيما يتعلق بالرعاية الصحية. ومن خلال التوجيهات المسبقة، يمكنك:

- اختيار شخص لاتخاذ القرارات نيابةً عنك إذا قال طبيبك إنك غير قادر على اتخاذ قرار. ويُطلق على هذا الشخص اسم "الوكيل".
- إبلاغ أحبائك والأطباء بأنواع العلاجات التي تراها مناسبة لك.
- التعبير عن موقفك ورأيك تجاه الخيارات الصعبة مثل التبرع بالأعضاء، والطريقة التي تود أن تُعامل بها إذا أصبحت مريضًا جدًا ولم يكن من المحتمل أن تتحسن حالتك.

يجد العديد من الأشخاص أن مجرد تعيين شخص ما لاتخاذ القرارات نيابة عنهم (وكيل) هو كل ما يحتاجون إليه. وعند التفكير في الشخص المناسب للاختيار، ضع في اعتبارك الآتي:

- اختر شخصًا تثق به حقًا لأنه قد يتعين عليه اتخاذ قرارات مهمة في مستقبلك.
- تحدث مع هذا الشخص للتأكد من أنه على استعداد للقيام بهذه المهمة.
- تأكد من أنه يعرف أنواع العلاج التي تريدها والأنواع التي لا ترغب بها.
- يمكنك اختيار شخص ثانٍ لمساعدتك إذا كان الشخص الأول الذي اخترته غير قادر على القيام بالمهمة أو لا يمكن الوصول إليه عند الحاجة.

كيف أفعل ذلك؟

فيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها إعداد توجيهات مسبقة:

- يمكنك كتابتها بنفسك باستخدام النماذج المتاحة. ويقدم مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) نماذج وإرشادات مفصلة على صفحة "الموارد" [عملية اتخاذ القرار المدعومة \(Supported Decision-Making\)](#).
- يمكنك التحدث مع طبيبك أو معالجك.
- يمكنك تعيين محامٍ ليكتبها لك.
- يمكنك الاتصال بنا في مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة (disAbility Law Center).

عند كتابة التوجيهات المسبقة الخاصة بك، يتعين عليك التوقيع عليها أمام شاهدين. ولا تشترط ولاية فرجينيا توثيقها، ولكن يُفضل

أن يتم ذلك إذا كان ممكناً. وبعد حصولك على التوقيعات اللازمة، يجب عليك إعطاء نسخ منها إلى الوكيل والأطباء وأفراد العائلة الآخرين الموثوقين. تأكد من الاحتفاظ بقائمة بالأشخاص الذين لديهم نسخ من التوجيهات المسبقة الخاصة بك. وإذا أُجريت تغييرات عليها لاحقاً، يجب أن تبلغ الجميع بالإصدار الأحدث لها.

يمكنك أيضاً تسجيل [توجيهات مسبقة عبر الإنترنت](#). وإذا كانت لديك أي أسئلة حول تسجيل توجيهاتك المسبقة، فاتصل بخط المساعدة الخاص بالسجل على الرقم 800-224-0791.

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة في اتخاذ قرارات صعبة أخرى؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في اتخاذ قرارات بشأن المدرسة، يمكنك اختيار شخص لمساعدتك في اتخاذها. ويقدم مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) [معلومات ونموذج](#) يمكنك استخدامه في هذه الحالة.

إذا كنت تتلقى شيكات من إدارة الضمان الاجتماعي، يمكنك طلب تعيين شخص [كمستلم معين](#) لتلقي الشيكات نيابة عنك ومساعدتك في دفع فواتيرك وإعداد ميزانية أموالك.

عند بلوغ 18 عامًا أو أكثر: التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) و/أو إعانة الطفل الذي وصل إلى المرحلة البلوغ من ذوي الإعاقة (DAC)



التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) لأول مرة كشخص بالغ:

إذا لم تكن تتلقى دخل الضمان التكميلي (Supplemental Security Income, SSI) كطفل بسبب دخل أو موارد أسرته، يمكنك التقدم بطلب للحصول عليه **بعد سن 18 عامًا**، بشرط ألا تتجاوز **ممتلكاتك 2000 دولار** وألا يتجاوز دخلك الحد الأقصى لكسب الدخل الذي تحدده إدارة الضمان الاجتماعي. ولا يُعتبر الأشخاص الذين يمكنهم كسب ما يزيد عن هذا الحد من ذوي الإعاقة وفقًا لإدارة الضمان الاجتماعي. ولمزيد من المعلومات حول حدود الكسب لإثبات الإعاقة، ارجع إلى حد النشاط المربح التكميلي (Substantial Gainful Activity, SGA) الحالي: <https://www.ssa.gov/oact/cola/sga.html>

أفضل طريقة للتقدم بطلب هي من خلال هذا الرابط: <https://www.ssa.gov/ssi>

هذا الرابط ليس نموذج الطلب الفعلي، بل يُعلم مكتب الضمان الاجتماعي المحلي الخاص بك رغبتك في التقدم. وستتلقى مكاملة هاتفية من المكتب لتحديد موعد مقابلة هاتفية. وفي المقابلة الهاتفية سُنطرح عليك أسئلة للتأكد من أن ممتلكاتك لا تتجاوز 2000 دولار. بعد ذلك، سيقوم الممثل بجمع المعلومات حول جميع حالاتك الصحية و/أو النفسية، ومعلومات الاتصال بجميع أطبائك والمتخصصين الآخرين الذين يقدمون لك العلاجات والتقييمات، والأدوية التي تتناولها، وما إلى ذلك. **ومن المهم جدًا قبل التقديم الحصول على تقييم محدث لإعاقتك، مثل تقييم نفسي عصبي.**

لا تُعتبر السجلات أو التشخيصات التي تعود إلى مرحلة الطفولة المبكرة كافية.

تنتهي الإعانة التي كنت تحصل عليها بناءً على سجل أحد الوالدين أثناء الطفولة عندما تبلغ 18 عامًا

إذا كنت تتلقى إعانات الضمان الاجتماعي كطفل على سجل أحد الوالدين، فذلك لم يكن بسبب إعاقة. ولكي تتلقى إعانات الضمان الاجتماعي بعد بلوغك 18 عامًا (أو 19 عامًا إذا كنت لا تزال في المدرسة)، يجب أن يتم تصنيفك كشخص من ذوي الإعاقة وفقًا لمعايير البالغين لدى إدارة الضمان الاجتماعي، وأن تستوفي حدود الموارد (2000 دولار). ولتحقيق ذلك، يمكنك التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) (كما هو موضح أعلاه).

التقدم بطلب للحصول على إعانات الطفل الذي وصل إلى مرحلة البلوغ من ذوي الإعاقة بناءً على سجل أحد الوالدين:

يمكنك التقدم بطلب للحصول على إعانات الطفل الذي وصل إلى مرحلة البلوغ من ذوي الإعاقة (Disabled Adult Child, DAC) **في أي وقت بعد بلوغك سن 18**، إذا بدأ أحد والديك بتلقي إعانة الإعاقة، أو تقاعد، أو توفى. من الضروري تقديم ما يُثبت أن إعاقتك بدأت قبل بلوغك سن 22، إلى جانب استيفاء كافة الشروط الأخرى. قد تبدأ إدارة الضمان الاجتماعي إجراءات هذا الطلب تلقائيًا، نظرًا لضرورة قبولك بأي مصادر تمويل متاحة بمجرد توفرها. ومن الممكن أن تحل إعانات الطفل الذي وصل إلى مرحلة البلوغ من ذوي الإعاقة (DAC) محل جزء من إعانة دخل الضمان التكميلي (SSI) أو كلها. إلا أنك قد تظل مؤهلًا للاحتفاظ بتغطية برنامج Medicaid (وخدمات Waiver)، بموجب قاعدة استثنائية (POMS SI 01715.015).



نصيحة مهمة: احتفظ بجميع المستندات التي تثبت إعاقتك قبل سن 22 في ملف ورقي آمن أو بصيغة إلكترونية مؤمنة

نبذة موجزة عن دخل الضمان التكميلي (SSI): ماذا يحدث عند بلوغي سن 18؟

عند بلوغك سن الثامنة عشرة، إذا كنت تتلقى دخل الضمان التكميلي (SSI) باعتبارك طفلاً، ستخضع لمراجعة تُعرف بإعادة التقييم عند سن 18 (Age-18 Redetermination)، وذلك لتحديد ما إذا كانت إعاقتك تستوفي معايير الإعاقة للبالغين. وسيصلك تلقائيًا نموذج طلب معلومات إضافية.



تعريف الإعاقة لدى البالغين

يُبنى القرار الجديد من قبل إدارة الضمان الاجتماعي على مطابقة إعاقتك مع تعريف الإعاقة للبالغين، دون النظر في نشاطك المهني الحالي. وإذا دعمت التقارير الطبية والمهنية حالتك بشكل كافٍ، ستواصل الاستفادة من إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI).

ماذا لو تم رفض الإعانات الخاصة بي؟

إذا قررت إدارة الضمان الاجتماعي أن حالتك لا تتوافق مع تعريف الإعاقة لدى البالغين، ستنتهي إعاناتك بعد شهرين. ومع ذلك، يمكنك الاستمرار في تلقيها إذا قدمت طعنًا أو كنت مؤهلاً بموجب القسم 301 (انظر الصفحة 24 لمزيد من المعلومات حول القسم 301).

الخطوات التي يمكنك اتخاذها فورًا للطعن في هذا القرار والحفاظ على إعاناتك:

عند رفض إعاناتك، وتعتقد أن إعاقتك لا تزال تُقيد قدرتك على العمل، عليك التحرك بسرعة إذا كنت ترغب في الحفاظ على الإعانات.

- للاعتراض، يجب أن تقدم طعنًا خلال 60 يومًا. يمكنك اتباع التعليمات الموجودة في خطاب الرفض لتقديم الطعن أو الاتصال على رقم الضمان الاجتماعي المجاني 800-772-1213 لطلب نموذج الطعن.

9

- يمكنك الاستمرار في تلقي إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) للأطفال أثناء عملية الطعن، إذا ذهبت إلى مكتب الضمان الاجتماعي خلال 10 أيام تقويمية من تاريخ الخطاب أو أرسلت عبر الفاكس نموذج "بيان مقدم الطلب" إلى مكتب المحلي. <https://www.ssa.gov/forms/ssa-795.pdf>
- ضع في اعتبارك أنه بإمكانك الطعن أكثر من مرة، ولكن في حال تم رفضها جميعًا، سيتم إيقاف إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) بعد شهرين إضافيين. وإذا قررت إدارة الضمان الاجتماعي أنه يجب عليك سداد الإعانات التي تلقيتها خلال فترة الطعن، ستعفيك عادةً من المدفوعات الزائدة بناءً على طلبك.
- تذكر: إذا تم رفض جميع طلبات الطعن ولم تكن مؤهلاً للقسم 301، يمكنك التقدم لاحقًا بطلب جديد للحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) عندما تمتلك المزيد من الأدلة على عدم قدرتك على العمل.



كيف أتجنب رفض طلبي في إعادة التقييم عند بلوغي سن 18؟

- تأكد من أن تقييماتك حديثة: قبل بلوغك سن 18، احرص على الحصول على تقييمات طبية، و/أو تعليمية، و/أو نفسية مُحدّثة توضح كيف تؤثر إعاقتك على حياتك وقدرتك على العمل. وتأكد من أن إدارة الضمان الاجتماعي تعرف كيفية الحصول على هذه المعلومات من خلال إضافة بيانات الاتصال بالشخص الذي أجرى التقييم إلى النموذج الذي تتلقاه منها.
- أبلغ إدارة الضمان الاجتماعي بخطتك التعليمية أو المهنية: في قسم الملاحظات من النموذج الذي استلمته من إدارة الضمان الاجتماعي، اذكر إن كنت تنوي البقاء في المدرسة الثانوية و/أو إن كنت تستفيد من خدمات إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) أو برنامج آخر للمساعدة في العمل أو التدريب. إذا واصلت تعليمك أو كنت تتلقى مساعدة على العمل، قد تستمر إدارة الضمان الاجتماعي في صرف إعانة دخل الضمان التكميلي (SSI) لك أثناء إكمال هذه البرامج، حتى لو لم تُعتبر مؤهلاً وفق تعريف الإعاقة لدى البالغين. انظر الصفحة التالية بعنوان: عند رفض إعادة التقييم عند سن 18 عامًا إعانة دخل الضمان التكميلي (SSI) - استخدم قاعدة القسم 301 لمواصلة الحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI).
- اشرح تجاربك العملية: تأكد من إدراج جميع تجاربك العملية، حتى تلك القصيرة منها، مع ذكر تاريخ البداية والنهاية، وذلك في قسم الملاحظات بالنموذج. اذكر اسم الوظيفة، وعدد ساعات العمل الأسبوعية، وأجرك في الساعة، والصعوبات التي واجهتها، وسبب تركك للعمل، خاصة إن كان متعلقًا بإعاقتك. أدرج جميع المساعدات التي احتجت إليها للحصول على الوظيفة أو الحفاظ عليها، سواء من خلال برنامج عمل خاص، أو بمساعدة أفراد العائلة في إيجاد فرصة أو ترتيب مقابلة.

الحفاظ على خدمات Medicaid و Waiver الخاصة بك

عند بلوغك سن 18، يتوقف استمرار تغطية خدمات Waiver من برنامج Medicaid على حصولك على تقييم الإعاقة من Medicaid. سيحدد هذا التقييم ما إذا كنت تستوفي شروط تعريف الإعاقة لدى البالغين. يجب أن يتواصل مسؤول الأهلية في برنامج Medicaid مع ولي أمرك أو الشخص المسؤول عنك قبل 90 يومًا من بلوغك 18 عامًا لبدء هذه العملية لضمان استمرار إعانات Medicaid وخدمات الإعفاء الخاصة بك. وبالتزامن مع ذلك، ستعيد إدارة الضمان الاجتماعي أيضًا تقييم أهليتك للحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) عند سن 18 بناءً على معايير الإعاقة للبالغين. في حال رفض الإعانات، يمكنك تقديم طعن واستخدام قاعدة القسم 301 للاستمرار في تلقي مدفوعات دخل الضمان التكميلي (SSI) إذا كنت مؤهلاً لذلك.

وإذا لم تكن تتلقى إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) كطفل، يمكنك التقدّم بطلب عند بلوغك سن 18. ومع ذلك، فإن القرار الصادر عن إدارة الضمان الاجتماعي بخصوص دخل الضمان التكميلي (SSI) يُعد نهائيًا، حتى إن خالف تقييم برنامج Medicaid. ويجب على Medicaid بعد ذلك تحديد ما إذا كنت تستوفي أي مجموعة أخرى مشمولة فيه للحفاظ على خدمة الإعفاء الخاصة بك.



عند رفض إعادة التقييم في سن 18 لإعانة دخل الضمان التكميلي (SSI) - استخدم قاعدة "القسم 301" لمواصلة



الحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI)

إذا قررت إدارة الضمان الاجتماعي خلال إعادة التقييم عند سن 18 أنك لم تعد مؤهلاً للحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI)، قد تظل قادرًا على مواصلة الاستفادة بموجب "القسم 301" إذا توفرت فيك الشروط التالية:

- تواصل تعليمك الثانوي بعد بلوغك سن 18، أو
- تتلقى إعادة تأهيل مهني أو تدريبًا أو تعليمًا.

تُمنح مدفوعات القسم 301 لدعمك أثناء سعيك للعمل وتعزيز استقلاليتك، ما دمت مشاركًا في أحد البرامج المعترف بها. تؤهلك هذه البرامج للاستفادة من القسم 301، لأنها تجهزك لسوق العمل وتقلل من اعتمادك المستقبلي على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI). بمجرد إكمالك للبرنامج أو التوقف عنه ستنتهي إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI).

تنبيه هام: عند استلامك لنموذج إعادة التقييم للحصول على إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) من إدارة الضمان الاجتماعي، احرص على ذكر أنك ترى نفسك مؤهلاً لمواصلة الحصول على الإعانات بموجب القسم 301، وذلك في قسم الملاحظات. تأكد من تضمين بيانات التواصل الخاصة بالمدرسة أو البرنامج المهني ليسهل على إدارة الضمان الاجتماعي التحقق من مشاركتك. وإذا قررت إدارة الضمان الاجتماعي أنك لا تستوفي معاييرها كشخص بالغ، يمكنك الطعن في هذا القرار.

اتصل بالمكتب المحلي لإدارة الضمان الاجتماعي أو بالرقم المجاني (800-772-1213) للحصول على نماذج الطعن. في قسم الملاحظات من نموذج الطعن، أبلغ إدارة الضمان الاجتماعي مرة أخرى باعتقادك أنك مؤهل للحصول على استمرارية الإعانات بموجب القسم 301. تأكد من تضمين بيانات التواصل الخاصة بالمدرسة أو البرنامج المهني ليسهل على إدارة الضمان الاجتماعي التحقق من مشاركتك في البرنامج.

أمثلة على البرامج التعليمية أو المهنية التي يمكن أن تؤهلك للاستفادة من القسم 301:

- برنامج التعليم الفردي (IEP) في مدرسة حكومية أو خاصة الموجه للشباب بين 18 و21 سنة
- إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) أو أي شبكة توظيف تتكفل برعايتك ضمن برنامج مهني أو جامعي أو برنامج Ticket to Work
- برنامج تدريب مهني بإشراف من إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS) أو أحد برامج التوظيف الأخرى
- برنامج "Project Search" التابع لجامعة فرجينيا كومونولث (Virginia Commonwealth University) وما يشابهه من برامج تدريبية مماثلة
- PAVE - برنامج متخصص لتأهيل البالغين للتعليم المهني (Program for Adults in Vocational Education)
- برنامج الانتقال لإعادة التأهيل للتعليم ما بعد الثانوي (PERT) التابع لمركز ويلسون للقوى العاملة وإعادة التأهيل



كيفية تجنب "تخفيض الثلث" من مدفوعات دخل الضمان التكميلي (SSI)

ما الآلية التي تعتمدها إدارة الضمان الاجتماعي لتحديد قيمة مدفوعات دخل الضمان التكميلي (SSI) الخاصة بك؟

بمجرد بلوغك سن 18 عامًا، إذا كنت تعيش مع أحد والديك أو شخص بالغ آخر، قد تخفض إدارة الضمان الاجتماعي مبلغ دخل الضمان التكميلي (SSI) الخاصة بك إذا لم تكن تساعد في نفقات المنزل. وتُعرف هذه المساهمة في النفقات بـ "دفع حصتك العادلة". وسيكون هذا التخفيض ثلث المبلغ الإجمالي لمدفوعات دخل الضمان التكميلي (SSI). لمعرفة معدل إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) الحالي، يُرجى الاطلاع على: www.ssa.gov/oact/cola/SSI.html

ومع ذلك، بسبب التغيير الذي حدث في عام 2024 من قبل إدارة الضمان الاجتماعي، إذا تلقى شخص آخر في المنزل إعانة عامة مثل المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF)، أو إعانة من برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)، أو الإغاثة العامة (General Relief)، لن تطلب إدارة الضمان الاجتماعي معلومات حول نفقات المنزل ولن يُخفض ذلك من مبلغ دخل الضمان التكميلي (SSI) الخاصة بك بمقدار الثلث.

تشمل نفقات المنزل الإيجار، وأقساط الرهن العقاري، وضرائب العقارات، ووقود التدفئة، والغاز، والكهرباء، والمياه، والصرف الصحي، وإزالة القمامة. إعتبارًا من 30 سبتمبر 2024، لم تعد إدارة الضمان الاجتماعي تحتسب الطعام من نفقات المنزل. ستسهّل هذه القاعدة عليك تجنب تخفيض الثلث من مدفوعاتك.

متى تتخذ إدارة الضمان الاجتماعي هذا القرار؟

عند التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) أو الخضوع لإعادة التقييم عند بلوغ سن 18 عامًا، ستجري إدارة الضمان الاجتماعي فحصًا ماليًا. ستسألك أولاً عما إذا كنت تدفع أو تخطط لدفع إيجار لأي شخص، وإذا كان الأمر كذلك، ستحدد ما إذا كان المبلغ الذي تدفعه يساوي أو يزيد عن ثلث إجمالي معدل إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI). وعلى سبيل المثال، في عام 2025، سيكون إجمالي معدل إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI) هو 967 دولارًا. ولذلك، يجب عليك التخطيط لدفع الإيجار (بما في ذلك الإيجار المتراكم أثناء انتظار الحصول على الدخل) بما لا يقل عن 323 دولارًا شهريًا. كما ستطلب منك إدارة الضمان الاجتماعي تقديم بيان مكتوب، لذا من الأفضل أن يكون هذا البيان جاهزًا. يجب أن يتضمن "عقد الإيجار" أو البيان البسيط الموقع هذا الترتيب، بما في ذلك عنوانك، واسم مالك العقار (أي الوالد أو الوالدة)، ومبلغ الإيجار وتكراره، بالإضافة إلى تاريخ بدء وانتهاء هذا العقد. كما يجب أن يكون تاريخ البدء هو الشهر الذي تتقدم فيه بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI) أو شهر بلوغك 18 عامًا إذا خضعت لإعادة التقييم عند هذا السن. يمكن وصف تاريخ الانتهاء بعبارة "حتى إشعار آخر".

إذا لم يكن لديك عقد إيجار مكتوب، ستطلب إدارة الضمان الاجتماعي معرفة قيمة نفقات المنزل لتقرر ما إذا كنت تخطط لدفع "حصتك العادلة". وقد تطالب بإيصالات تثبت نفقات المنزل المذكورة أعلاه.

ستجمع إدارة الضمان الاجتماعي هذه النفقات وتقسّمها على عدد الأفراد المقيمين في المنزل. وهذا المبلغ هو "حصتك العادلة". وإذا لم تكن تخطط لدفع "حصتك العادلة"، ستخفف الإدارة معدل إعاناتك بمقدار الثلث.

مثال على "الحصة العادلة"

إذا بلغت نفقات المنزل الشهرية (دون احتساب الطعام) 2000 دولار وكان هناك 4 أفراد يعيشون في المنزل، فإن "حصتك العادلة" تساوي 2000 دولار مقسومة على 4 أو 500 دولار. وإذا لم تدفع أي شيء مقابل هذه النفقات أو دفعت أقل من 500 دولار، هذا يعني أنك لا تدفع حصتك العادلة وستخفف إدارة الضمان الاجتماعي مبلغ إعانات دخل الضمان التكميلي (SSI)

الخاص بك بمقدار الثلث.

دفع الإيجار عندما لا تستطيع تغطية "حصتك العادلة"

في بعض الأسر، قد تكون "الحصة العادلة" للشخص أعلى من إجمالي مبلغ دخل الضمان التكميلي (SSI)، وفي هذه الحالة، تفترض إدارة الضمان الاجتماعي أنك لا تستطيع تغطية هذه النفقات وتقلل دفعتك بمقدار الثلث. وفي حال انطبقت عليك هذه الحالة، يمكنك التخطيط مسبقاً والاتفاق على دفع إيجار بدلاً من الحصة العادلة، وذلك باتباع الخطوات الموضحة أعلاه.

ماذا لو بدأت في دفع حصتي العادلة أو الإيجار لاحقاً؟

أبلغ إدارة الضمان الاجتماعي بذلك، وقدم لها ما يثبت أنك تساهم في النفقات، مثل إيصال المدفوعات الشهرية للمنزل أو الإيجار، أو كشوف الحسابات البنكية التي تُظهر تحويلات شهرية لتغطية نفقات المنزل أو الإيجار، وغير ذلك.

ماذا لو لم تقبل إدارة الضمان الاجتماعي مستنداتك لتجنب تخفيض الثلث؟

إذا رفضت إدارة الضمان الاجتماعي مستنداتك لتجنب تخفيض الثلث، يمكنك تقديم طعن عبر الإنترنت على <https://secure.ssa.gov/iApplNMD/start> أو مراجعة مستنداتك لإظهار أنك تلي متطلبات "الحصة العادلة" أو "الإيجار".

الرسالة الرئيسية من هذا الدليل

استعد للفحص المالي!

ملاحظة: قد تنطبق حسابات أخرى على مبلغ دخل الضمان التكميلي (SSI) الخاص بك، وذلك إذا كان لديك أجر أو مصادر دخل أخرى.

حدود موارد دخل الضمان التكميلي (SSI) وكيفية حماية



مدخراتك

حدود موارد دخل الضمان التكميلي (SSI) وكيفية حماية مدخراتك

لكي تكون مؤهلاً للحصول على دخل الضمان التكميلي (SSI)، يجب ألا أن تتجاوز ممتلكاتك 2000 دولار. وهذا ما يسمى بحدود الموارد. وتشمل الموارد النقد، أو التأمين على الحياة أو وثيقة التأمين على الدفن، أو الميراث، أو مدخرات التعليم الجامعي بما في ذلك حسابات 529، وما إلى ذلك. ومن إحدى الطرق لحماية بعض هذه الأصول إنشاء صندوق ائتماني لذوي الاحتياجات الخاصة أو فتح حساب ABLEnow.

صندوق ائتماني لذوي الاحتياجات الخاصة

يمكن إنشاء صندوق ائتماني لذوي الاحتياجات الخاصة لشخص من ذوي الإعاقة. ويهدف ذلك إلى حماية موارد هذا الشخص، وتلبية احتياجاته الخاصة، وضمان حصوله على إعانات البرامج الحكومية مثل دخل الضمان التكميلي (SSI)، وإعانات برنامج Medicaid، وإعانات برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP).

حساب ABLEnow

يسمح لك حساب ABLEnow بتوفير واستثمار الأموال الزائدة عن حد الموارد لبرامج مثل دخل الضمان التكميلي (SSI) أو إعانات برنامج Medicaid، أو إعانات برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP). ولن يؤثر الحساب على أهليتك للحصول على إعانات هذه البرامج. وفي الواقع، يمكنك إيداع ما يصل إلى 100 ألف دولار في الحساب دون احتسابه كمورد لدخل الضمان التكميلي (SSI). ولا يوجد حد أقصى لحساب Medicaid. ولكي تكون مؤهلاً لحساب ABLEnow، يجب أن تكون إعاقتك قد بدأت قبل سن الـ 26. ويمكن إنشاء حساب ABLEnow عبر الإنترنت على: <https://www.ablenow.com/>.



"أرني المال"



من هو المستلم المعين؟

غالبًا ما يتم تعيين المستلم من قبل إدارة الضمان الاجتماعي (Social Security Administration, SSA). ويساعدك المستلم المعين على إدارة أموالك عندما لا تتمكن من القيام بذلك بنفسك.

ماذا يفعل المستلم المعين؟

- يحصل المستلم المعين على شيك الضمان الاجتماعي الخاص بك كل شهر.
- يستخدم الأموال في الأشياء التي تحتاجها مثل الإيجار، والطعام، والنفقات الطبية ونفقات علاج الأسنان، ومستلزمات العناية الشخصية.
- تحصل على مبلغ بسيط للإنفاق الشخصي كل شهر بعد سداد فواتيرك.

كيف يمكنني اختيار المستلم المعين الخاص بي؟

- تتيح إدارة الضمان الاجتماعي خيار التعيين المسبق للمستلم. ومن خلال هذا الخيار، يمكنك تعيين حتى ثلاثة أفراد ليكونوا مؤهلين للعمل كمستلمين معينين لك.
- يمكنك استخدام هذا الخيار عن طريق الاتصال بإدارة الضمان الاجتماعي (SSA) على الرقم 772-1213 (800). يمكنك أيضًا استخدام صفحة "حسابي" (My Account) على موقع إدارة الضمان الاجتماعي (SSA).

ما هي حقوقك؟

- لديك الحق في معرفة كيفية إنفاق المستلم المعين لأموالك كل شهر.
- لديك الحق في معرفة رصيد حسابك الحالي. ويتضمن ذلك أي أموال تم ادخارها لك.
- لديك الحق في تغيير المستلم المعين الخاص بك. يمكنك فعل ذلك عن طريق التواصل مع إدارة الضمان الاجتماعي (SSA).

متى يجب التواصل مع مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLVCV):

إذا كانت لديك أسئلة حول المستلم المعين الخاص بك أو كيفية إنفاق أموالك، يمكنك التواصل مع مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLVCV). يمكن التواصل معنا على الرقم 804-225-2042 أو باستخدام نموذج الحصول على المساعدة على www.dlcv.org/get-help. جميع المكالمات سرية! سيتم استخدام المعلومات التي تقدمها لتحديد مستوى الخدمة التي يمكننا تقديمها.



نظرة عامة على قوانين ذوي الإعاقة

توجد عدة قوانين تهدف إلى حماية حقوق الأفراد ذوي الإعاقة. من حَقك ألا تتعرض للتمييز بسبب إعاقتك - سواء في مكان العمل أو المدرسة أو المنزل أو في الأماكن العامة. ويُقصد بالتمييز أن تُعامل بطريقة غير عادلة أو مختلفة، كما يشمل رفض إجراء تغييرات تسهّل مشاركتك، مثل تركيب منحدرات في الأماكن التي تحتوي على سلالم. وتُعرّف معظم القوانين الإعاقة بوجود حالة بدنية أو نفسية تؤدي إلى احتياجك لمساعدة في أحد جوانب الحياة، مثل العمل، أو المشي، أو السمع، أو التعلم.

قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)

ينص قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (Americans with Disabilities Act, ADA) على أنه لا يجوز التمييز ضدك بسبب إعاقتك في مكان العمل، وفي البرامج والمباني الحكومية، وفي الأماكن العامة ووسائل النقل، وفي وسائل الاتصال (الهواتف، والتلفزيون، وأجهزة الكمبيوتر).



قانون الإسكان العادل

ينص قانون الإسكان العادل (Fair Housing Act) على أنه لا يجوز التمييز ضد أي شخص بسبب العرق أو اللون أو الديانة أو الجنس أو الإعاقة أو الحالة العائلية أو الأصل القومي. ويتضمن قانون الإسكان العادل في ولاية فرجينيا فئات إضافية من الحماية، تشمل: كبار السن (من هم فوق سن 55 عامًا)، ومصدر الدخل، والتوجه الجنسي، والهوية الجنسية، والوضع العسكري. كما يوفر لك الحماية سواء في السكن الخاص أو العام، وسواء في حال شرائك أو استئجارك للمنزل. وبموجب هذا القانون، يُسمح لك بإجراء بعض التعديلات على منزلك حتى تتمكن من العيش فيه براحة (مثل تركيب منحدرات، توسيع المداخل، أو أجهزة الكشف عن الدخان المرئية). وإذا كنت تعيش في مبنى سكني، يمكنك أن تطلب إجراء هذه التعديلات في الأماكن المشتركة بالمجمع. ويعتمد تحديد الجهة المسؤولة عن تكاليف هذه التعديلات على نوع السكن الذي تعيش فيه.



قانون تسهيلات التصويت لكبار السن وذوي الإعاقة

يُلزم قانون تسهيلات التصويت لكبار السن وذوي الإعاقة (Voting Accessibility for the Elderly and Handicapped Act) أماكن التصويت (المعروفة باسم مراكز الاقتراع) بأن تكون مهيأة عمليًا لتسهيل وصول الأفراد ذوي الإعاقة إليها، كما يُلزم الولايات بتوفير وسائل مساعدة خاصة للتصويت لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة (مثل العدسات المكبّرة، وآلات التصويت الناطقة لذوي الإعاقات البصرية، وأجهزة منخفضة الارتفاع لأولئك الذين يستخدمون الكراسي المتحركة).

القسم 504 من قانون إعادة التأهيل

يحميك القسم 504 من التمييز في أي برنامج أو نشاط يحصل على دعم مالي من الحكومة الفيدرالية (مثل المدارس، والإسكان العام، ووسائل النقل، والمكتبات العامة، وما إلى ذلك)

قانون تعليم الأفراد ذوي الإعاقة



ينص قانون تعليم الأفراد ذوي الإعاقة (Individuals with Disabilities Education Act, IDEA) على أن المدارس الحكومية مُلزمة بتوفير تعليم مجاني ومناسب لجميع الطلاب من ذوي الإعاقة. ويجب تقديم التعليم في "بيئة أقل تقييدًا"، أي في مكان قريب من منزل الطالب، ومع زملاء من ذوي الإعاقات وغيرهم قدر الإمكان. وإذا كان لدى الطالب إعاقة تؤثر على قدرته على التعلم، يجب على المدرسة التعاون مع أولياء الأمور والطلاب لإعداد برنامج تعليم فردي (IEP).

للحصول على المساعدة أو على مزيد من المعلومات حول حقوقك بموجب أي من هذه القوانين، يمكنك الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة (disAbility Law Center).



قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة

المقدمة وخلفية تاريخية

يُعرف قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) بأنه قانون "تكافؤ الفرص" للأشخاص ذوي الإعاقة. أقر هذا القانون ووقعه الرئيس جورج بوش الأب (George H.W. Bush) في 26 يوليو 1990. وفي السابق، لم يكن قانون الحقوق المدنية (Civil Rights Act) لعام 1964 يشمل حماية من التمييز بسبب الإعاقة. وتمت صياغة قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة على غرار قانون الحقوق المدنية والقسم 504 من قانون إعادة التأهيل لعام 1973.

الأقسام

الأبواب من الأول إلى الثالث هي الأكثر صلة بالحياة اليومية. ويغطي البابان الرابع والخامس أحكامًا مختلفة، وبعض قضايا النقل، والاتصالات.

- **الباب الأول** - الحماية في بيئات وأماكن العمل
- **الباب الثاني** - الحماية في الأماكن العامة التي تديرها الهيئات الحكومية (مثل المكاتب والخدمات الحكومية المحلية والخدمات على مستوى الولاية)
- **الباب الثالث** - الحماية في الأماكن العامة المملوكة للقطاع الخاص

كيف يساعدني هذا القانون؟

يوفر قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) حماية قوية للأشخاص ذوي الإعاقة من التمييز، سواء أثناء الدراسة في الجامعة، أو في بيئة العمل، أو داخل المجتمع. ويضمن أن تكون الأماكن العامة والخاصة مهيأة ومتاحة للجميع، ليتمكنوا من الاستفادة من الخدمات والأنشطة التي يقدمها المجتمع. وعندما تكون في الجامعة أو العمل أو داخل المجتمع، فإن برنامج التعليم الفردي (IEP) لا يمنحك الحق في التسهيلات، ولكن قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) يساعد على ضمان حماية حقوقك!

ماذا أفعل إذا واجهتني مشكلة تتعلق بقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)؟

- اتصل بمركز المساعدة الفنية التابع لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA Technical Assistance Center): 800-514-0301 (للمكالمات الصوتية) أو 800-514-0383 (للهاتف النصي).
- تواصل مع مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV): 800-552-3962 أو info@dlcv.org.
- يمكنك تقديم طلب للحصول على المساعدة عبر الإنترنت على www.dlcv.org/get-help.





حقوقك في العمل بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة

يحمي قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) الأفراد ذوي الإعاقة من التمييز (المعاملة بشكل مختلف) في بيئة العمل. كما لديك الحق في طلب تسهيلات لمساعدتك في أداء عملك (ويُقصد بالتسهيلات أي تغيير يُجرى لتلبية احتياجات الفرد من ذوي الإعاقة حتى يتمكن من أداء مهامه الوظيفية).

كيف أعرف إذا كنت محميًا بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)؟

إذا كنت تعاني من إعاقة وتستوفي شروط ومؤهلات الوظيفة، وتعمل في شركة تضم 15 موظفًا أو أكثر، إذًا أنت محمي.

ما المقصود بالإعاقة؟

يُعرّف "قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة" (ADA) الإعاقة بأنها "ضعف جسدي أو عقلي يؤثر بشكل كبير على نشاط حياتي أساسي واحد أو أكثر من أنشطة الحياة الرئيسية" (مثل الرؤية والسمع والمشي والعناية بالنفس). كما أنك تتمتع بالحماية إذا عاملك صاحب العمل بطريقة مختلفة لأنه يعتقد أنك تعاني من إعاقة، أو لأنك كنت تعاني منها في السابق. وإذا كنت تعاني من إعاقة يمكن أن تختفي ثم تعود مرة أخرى، إذًا أنت لا تزال محميًا كشخص من ذوي الإعاقة.

ما المقصود بأن تكون "مؤهلاً" لشغل وظيفة ما؟

يعني ذلك أن تكون لديك المهارات الأساسية، والتعليم، والتدريب، والمتطلبات اللازمة للوظيفة، وأن تكون قادرًا على أداء الواجبات والمهام المطلوبة. وإذا كنت بحاجة إلى تسهيلات لأداء وظيفتك، فهذا مقبول طالما يمكنك إنجاز العمل المطلوب.



هل يجب أن أفصح عن إعاقتي لمديري؟

قرار الإفصاح عن إعاقتك يعود إليك. ويُطلب منك الإفصاح فقط إذا كنت بحاجة إلى تسهيلات لمساعدتك على أداء عملك. حتى ذلك الحين، أنت فقط لا تحتاج إلا لتقديم المعلومات التي تمكّن صاحب العمل من اتخاذ قرار بشأن طلبك. هناك أوقات أخرى قد ترغب فيها في التفكير في التحدث إلى صاحب العمل بشأن إعاقتك، منها عندما تكون لديك مخاوف بشأن السلامة أو عندما تجعلك الآثار الجانبية للدواء تبدو أو تتصرف بشكل مختلف أو تؤثر على قدرتك على القيام بعملك. ويمكنك أيضًا الاتصال بمحامي للحصول على المشورة القانونية.

هل يمكن لمديري أن يسألني عن إعاقتي؟

- ثمة حالات محدودة فقط يُسمح فيها لصاحب العمل بسؤالك عن إعاقتك أو التطرق إليها:
- قبل عرض الوظيفة عليك، قد يسألك إذا كان بإمكانك القيام بما هو مطلوب للوظيفة، سواء كنت بحاجة إلى تسهيلات أو بدونها.
- بعد حصولك على عرض العمل، قد يطلب منك إجراء تقييم طبي قبل البدء في العمل ولكن **فقط** إذا كان هذا الشرط ينطبق على جميع الموظفين.
- بمجرد حصولك على الوظيفة، لا يمكنه إثارة أو طرح أسئلة حول إعاقتك إلا إذا كان هناك مخاوف جدية تتعلق بالسلامة أو ثمة سبب آخر متعلق بالعمل.

ماذا لو كنت بحاجة إلى تسهيلات معينة؟

- لكي تتمكن من أداء الوظيفة التي تم تعيينك من أجلها، فقد تحتاج إلى تغيير المبنى الذي تعمل فيه أو تغيير الطريقة التي تتم بها إنجاز المهام عادةً بسبب إعاقتك. بادر بطلب بعض التسهيلات بمجرد أن تدرك حاجتك إليها، حيث لن يفترض رئيسك في العمل أن عدم قدرتك على أداء وظيفتك يرجع إلى إعاقتك وقد تواجه إجراءات تصحيحية أو حتى الفصل من العمل. بادر بطلب التسهيلات في أقرب وقت ممكن لأن أصحاب العمل لا يتعين عليهم التراجع عن أي إجراءات تأديبية تم اتخاذها قبل أن تطلب التسهيلات. إذا كنت بحاجة إلى تسهيلات، يجب عليك:
- طلب ذلك كتابيًا.
- تقديم دليل طبي يثبت إعاقتك وشرح سبب حاجتك إلي تسهيلات.
- إبلاغ صاحب العمل أن طلبك عبارة عن سجل طبي سري.
- طلب التسهيلات التي تحتاجها، مع الإشارة إلى استعدادك للنظر في بدائل أخرى فعالة.

يمنح قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) أصحاب العمل حقوقًا أيضًا!

- لا يتوجب على صاحب العمل أن:
- يمنحك التسهيل نفسه الذي طلبته؛ بل يمكنه تقديم خيار بديل يكون فعالاً أيضًا.
- توفير التسهيلات التي تمثل "عبئًا كبيرًا" على جهة العمل؛ مثل أن يكون مكلفًا جدًا أو يسبب تعطيلًا كبيرًا في سير العمل.
- إحضار المستلزمات الشخصية التي تحتاجها لإنجاز أنشطتك اليومية، حتى لو كنت بحاجة إليها في العمل (على سبيل المثال، كرسي متحرك أو أجهزة السمع).
- توفير تسهيلات لأي شخص غير مؤهل للوظيفة.
- إزالة بعض الوظائف الأساسية، أو إنشاء وظائف جديدة، أو خفض معايير الإنتاج كجزء من التسهيلات.

ماذا لو طُردت من العمل؟

- إذا كنت تعتقد أنك فصلت من العمل بشكل غير قانوني، يمكنك طلب المساعدة من الجهات التالية:
- قسم حقوق الإنسان في ولاية فرجينيا (Virginia Division of Human Rights) 804-786-2071
- لجنة تكافؤ فرص العمل (Equal Employment Opportunity Commission, EEOC) 800-771-2222



أنصت... تعرف على حقوقك المتعلقة بالخصوصية

قبل بلوغك سن 18 عامًا، يحق لوالدك أو الوصي عليك الاطلاع على كل سجلاتك، بما في ذلك الصحية، والتعليمية، والمالية... أي بمعنى آخر، كل شيء! كما أن لديهم الحق في التحدث إلى أي شخص يقدم لك خدمات، بما في ذلك طبيبك، ومعلمك، ومعالجك... أي بمعنى آخر، الجميع! وعند بلوغك الـ 18 عامًا، يتغير كل ذلك لأنك أصبحت شخص بالغ وتتمتع بحقك في الخصوصية. لنلقي نظرة على بعض القوانين التي تحمي حقك في الخصوصية وكيف يمكنك تحديد من يحق له الوصول إلى معلوماتك الخاصة.

خصوصية معلومات الرعاية الصحية

HIPAA (Health Insurance Portability and Accountability Act) (يرمز إلى قانون قابلية نقل التأمين الصحي والمساءلة) هو القانون الفيدرالي الذي يحمي معلوماتك الصحية. عندما تذهب إلى طبيب جديد، ستحصل على نموذج قانون قابلية نقل التأمين الصحي والمساءلة (HIPAA) لقراءته والتوقيع عليه. كما ستحصل على نموذج مماثل من شركة التأمين الخاصة بك والمنظمات الأخرى التي تقدم أو تدفع تكاليف الرعاية الصحية. ويُعد هذا القانون طويلًا ومعقدًا، ولكن ما تحتاج إلى معرفته هو أنه ينص على أن معلوماتك الصحية يجب أن تبقى سرية ويجب عليك إعطاء الإذن بمشاركة معلوماتك مع أي شخص. ويسمح لطبيبك بمشاركة المعلومات مع شركة التأمين الخاصة بك حتى تتمكن من دفع تكاليف علاجك ومع الأطباء الآخرين الذين قد يعالجونك أيضًا. إذا كانت لديك أي أسئلة حول من يمكنه الاطلاع على معلوماتك، اسأل طبيبك أو الموظفين في مكتب الاستقبال.



إذا كنت تعتقد أن حقوقك بموجب قانون قابلية نقل التأمين الصحي والمساءلة (HIPAA) قد تم انتهاكها، يمكنك [تقديم شكوى](#) إلى مكتب الحقوق المدنية التابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (U.S. Department of Health and Human Services Office of Civil Rights).

خصوصية معلومات التعليم

FERPA (Family Educational Rights and Privacy Act) (يرمز إلى القانون الفيدرالي للحقوق التعليمية للأسرة والخصوصية) هو القانون الفيدرالي الذي يحمي سجلاتك التعليمية. قبل بلوغك سن 18 عامًا، كان هذا القانون الفيدرالي يمنح والدك أو الوصي عليك الحق في الوصول إلى سجلاتك التعليمية، ولكن عند سن 18 عامًا، ينتقل هذا الحق إليك. ثمة بعض الحالات التي يمكن فيها للمدرسة، وحتى الجامعة، الإفصاح عن معلوماتك التعليمية لأحد الوالدين أو الوصي عليك دون موافقتك ومن ضمنها:



1. إذا كنت لا تزال تعتبر مُعالاً ضمن إقرارهم الضريبي؛
2. في حالة وجود حالة طوارئ صحية أو تتعلق بالسلامة؛
3. إذا كنت أقل من 21 عامًا وتنتهك أي قانون أو سياسة تتعلق باستخدام أو حيازة الكحول أو المواد الخاضعة للرقابة؛
4. عند تحدث مسؤولي المدرسة مع والديك حول أي شيء لاحظوه شخصيًا.

إذا كنت تعتقد أن حقوقك بموجب القانون الفيدرالي للحقوق التعليمية للأسرة والخصوصية (FERPA) قد تم انتهاكها، يمكنك تقديم شكوى إلى مدرستك أو مشرف المقاطعة أو مجلس المدرسة. كما يمكنك [تقديم شكوى](#) إلى مكتب الامتثال لسياسة الأسرة التابع لوزارة التعليم الأمريكي (U.S. Department of Education Family Policy Compliance Office).

مشاركة المعلومات الخاصة

يرغب معظمنا في السماح لشخص آخر برؤية معلوماتنا في مرحلة ما من حياتنا، خاصة إذا أردنا أن يساعدنا هذا الشخص في اتخاذ قرار أو في تنظيم معلوماتنا. ويحق لك منح أي شخص إذنًا بالاطلاع على معلوماتك واستخدامها لمساعدتك. ويمكنك منح شخص ما هذا الإذن عن طريق التوقيع على نموذج يسمى الإفصاح عن المعلومات أو نموذج التفويض. وسترى هذه النماذج كثيرًا عندما تدخل عالم القرارات التي يتخذها البالغون. وفي كثير من الأحيان يسألك الأطباء عما إذا كان هناك شخص ترغب في أن يكون لديه حق الوصول إلى معلوماتك. وستوفر الجامعات أيضًا نموذجًا يمكنك التوقيع عليه إذا كنت تريد أن يتلقى شخص آخر معلومات حول تعليمك.



يمكنك أيضًا منح شخص ما الحق في الاطلاع على معلوماتك الخاصة واستخدامها من خلال توكيل (Power of Attorney, POA) رسمي. يمنح التوكيل (POA) الرسمي شخصًا آخر أو أكثر من شخص الحق في الوصول إلى معلوماتك واتخاذ القرارات نيابةً عنك. ويمكنك الحصول على توكيل (POA) رسمي للرعاية الصحية والشؤون المالية والتعليم.

يحق لك الاطلاع على سجلاتك الخاصة في أي وقت. ويمكنك أن تطلب من طبيبك أو مدرستك الحصول على نسخة من سجلاتك أو يمكنك أن تطلب الاطلاع عليها في مكاتبهم. وإذا حصلت على نسخة من سجلاتك، يمكنك مشاركتها مع أي شخص تختاره. وعند التفكير في مشاركة معلوماتك الخاصة، تأكد من أن تأخذ في الاعتبار سبب رغبتك في مشاركتها، وكيف سيتم استخدامها أو فيما يمكن استخدامها، وما إذا كانت هناك أي مخاطر لاستخدامها بطريقة لا تريدها.

الخصوصية والإنترنت

كل ما تنشره على الإنترنت يفقد خصوصيته تمامًا! يمكن لأي شخص مشاركة المعلومات التي تنشرها على الإنترنت ولا توجد طريقة حقيقية لإزالة المعلومات التي تنشرها على الإنترنت. كن حذرًا عند نشر الأشياء على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل فيسبوك أو إنستغرام. وإذا كنت لا تريد أن يرى هذا المنشور كل من تعرفه وحتى الأشخاص الذين لا تعرفهم، لا تنشره! ويمكنك أيضًا جعل ملفاتك الشخصية خاصة حتى يتمكن فقط الأشخاص الذين تسمح لهم بمتابعتك من رؤية منشوراتك. وكثيرًا ما يطلع أصحاب العمل على مواقع التواصل الاجتماعي عند النظر في توظيف موظفين جدد.



مجالس الخدمات المجتمعية

كل مقاطعة ومدينة في ولاية فرجينيا لديها مجلس الخدمات المجتمعية (CSB) الذي يوفر العديد من أنواع الخدمات للأشخاص ذوي إعاقات النمو، واحتياجات الصحة النفسية والعقلية، واضطرابات تعاطي المخدرات. وفي بعض الأماكن، يُطلق على هذه المجالس اسم هيئة الرعاية الصحية السلوكية (Behavioral Healthcare) أو هيئة الصحة السلوكية (Behavioral Health Authority)، لكنها تقدم نفس أنواع الخدمات. كما تقدم هذه الخدمات في مجتمعك المحلي. ويتم دفع تكاليف العديد من هذه الخدمات من خلال برنامج Medicaid.

سنذكر بعض هذه الخدمات أدناه، لكن أولاً، دعونا نُلقِ نظرة على واحدة من أهم الخدمات التي تقدمها: إدارة الحالة (وتسمى أيضًا تنسيق الخدمة أو تنسيق الرعاية). يساعدك مدير الحالة في التقدم بطلب للحصول على العديد من الخدمات أو جميعها التي تحتاجها للعيش في المجتمع وتنسيقها. وإذا لم يكن لديك مدير حالة، تواصل مع مجلس الخدمات المجتمعية (CSB) المحلي واطلب إجراء مقابلة أولية لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على خدماته.

وفيما يلي بعض الخدمات الأخرى التي قد تقدمها مجالس الخدمات المجتمعية (CSB):

- برامج سكنية مثل دور الرعاية الجماعية، والإقامة المدعومة والمعيشة تحت الإشراف.
- خدمات الصحة النفسية والعقلية، بما في ذلك الاستجابة للطوارئ، والعلاج في العيادات الخارجية، واستقرار الأزمات، وإعادة التأهيل النفسي والاجتماعي، وإدارة الأدوية
- برامج الدعم اليومي
- التوظيف المدعوم
- علاج اضطرابات تعاطي المخدرات
- الوصول إلى خدمات Medicaid Waiver

[ابحث عن مجلس الخدمات المجتمعية \(CSB\) المحلي الخاص بك](#)



حقك في التصويت

هل عمرك 18 سنة على الأقل؟ هل تريد أن تجعل صوتك مسموعًا؟ هل تريد أن تبذل جهداً لتغيير العالم؟

للتصويت في ولاية فرجينيا، يجب:

- أن تكون مواطنًا أمريكيًا ومقيمًا في ولاية فرجينيا
- تقديم رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك
- أن يكون عمرك 18 عامًا على الأقل في موعد الانتخابات العامة التالية أو قبلها
- امتلاك بطاقة هوية صالحة (انظر الصفحة التالية للحصول على قائمة ببطاقات الهوية المناسبة)
- عدم التسجيل للتصويت في أي ولاية أخرى
- استعادة حقوقك إذا تم إعلان عدم كفاءتك أو إدانتك بجناية

يجب عليك التسجيل للتصويت! يمكنك التسجيل من خلال:

- مكاتب تسجيل الناخبين المحلية
- إدارة ترخيص السائقين والمركبات (DMV)
- المكتبات العامة
- إدارة خدمات الشيخوخة وإعادة التأهيل (DARS)
- مراكز العيش المستقل (CIL)
- عبر الإنترنت على vote.elections.virginia.gov/VoterInformation

متى أحتاج إلى التسجيل؟

- الانتخابات العامة/التمهيدية: قبل 22 يومًا من الانتخابات
- الانتخابات الخاصة: قبل 14 يومًا من الانتخابات
- الانتخابات الخاصة التي أعلن عنها المحافظ: قبل 7 يومًا من الانتخابات

كيف أعرف مكان التصويت؟

- تحقق من بطاقة تسجيل الناخبين الخاصة بك
- اتصل بمكتب التسجيل المحلي الخاص بك
- للعثور على مكتب التسجيل المحلي، قم بزيارة:

<https://vote.elections.virginia.gov/VoterInformation/PublicContactLookup>

- تحقق عبر الإنترنت على Vote.elections.virginia.gov/VoterInformation
- إذا كنت ترغب في التصويت غيابيًا، يمكنك طلب إرسال بطاقة اقتراع غيابي إليك بالبريد على voice.elections.virginia.gov/VoterInformation.
- إذا كنت ترغب في التصويت شخصيًا قبل يوم الانتخابات، فإن التصويت المبكر هو أحد الخيارات في ولاية فرجينيا

○ لمعرفة المزيد عن التصويت المبكر، يُرجى الانتقال إلى:

<https://www.elections.virginia.gov/casting-a-ballot/early-voting-office-locations/>

ماذا لو لم أتمكن من الوصول إلى مركز الاقتراع الخاص بي؟

- يجب أن يكون مركز الاقتراع سهل الوصول إليه ويوفر أماكن ذات تسهيلات للأشخاص ذوي الإعاقة. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التصويت، يمكنك أن تطلب من أحد مسؤولي الانتخابات نموذج ELECT 649 وتوضح أنك بحاجة إلى مساعدة.
- يجب أن تحتوي جميع مراكز الاقتراع على آلة تصويت واحدة على الأقل يسهل الوصول إليها. إذا كنت بحاجة إلى الوصول إلى بطاقة الاقتراع الصوتية في مركز الاقتراع الخاص بك، اطلب ذلك من أحد موظفي الانتخابات.
- إذا واجهت أي صعوبات في التصويت، يرجى التواصل مع مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) على الرقم (800) 3962-552 أو من خلال البوابة الإلكترونية الخاصة بنا على www.dlcv.org/get-help.



★ فرجينيا ★ إدارة الانتخابات



تحديد هوية الناخبين

سيُطلب من جميع الناخبين الذين يدلون بأصواتهم شخصيًا عرض إثبات واحد للهوية. يجوز لأي ناخب لا يقدم إثبات هوية مقبول أن يوقع بدلاً من ذلك على بيان، يخضع للعقوبات الجنائية، يُقر فيه بأنه هو الناخب المسجل الذي يدعي أنه هو. أي ناخب لا يقدم إثبات هوية مقبول أو لا يوقع على هذا البيان يجب عليه الإدلاء بصوت مؤقت.

إثبات الهوية	هل تم قبوله؟
رخصة قيادة صادرة من ولاية فرجينيا	نعم، قد تكون سارية أو منتهية الصلاحية
بطاقة هوية صادرة عن إدارة ترخيص السائقين والمركبات (DMV) في ولاية فرجينيا	نعم، قد تكون سارية أو منتهية الصلاحية
بطاقة هوية موظف سارية، تحتوي على صورة، صادرة عن صاحب عمل الناخب في سياق العمل العادي (صاحب عمل في القطاع العام أو الخاص)	نعم
بطاقة هوية عسكرية أمريكية	نعم
بطاقة هوية طالب صالحة صادرة عن مدرسة ثانوية عامة أو خاصة أو مؤسسة للتعليم العالي تقع في ولاية فرجينيا	نعم، مقبولة في شكل إلكتروني فقط، إذا كانت طريقة معتمدة رسميًا من المؤسسة لإصدار بطاقة الطالب.
بطاقة هوية طالب صالحة تحتوي على صورة شخصية، صادرة عن مؤسسة عامة أو خاصة للتعليم العالي تقع في الولايات المتحدة	نعم، مقبولة في شكل إلكتروني فقط، إذا كانت طريقة معتمدة رسميًا من المؤسسة لإصدار بطاقة الطالب.
جواز سفر أمريكي أو بطاقة جواز سفر صالحة	نعم
بطاقة هوية صادرة عن الحكومة من قسم سياسي فيدرالي أو تابع لولاية فيرجينيا أو محلي	نعم
بطاقة هوية الناخب الصادرة عن إدارة الانتخابات	نعم
وثائق تأكيد الناخب	نعم
تسجيل قبلي صالح أو بطاقة هوية قبلية أخرى	نعم، إذا صدرت عن إحدى القبائل الـ 11 المعترف بها من قبل ولاية فرجينيا.
بطاقة هوية المقيم في دار الرعاية	نعم، إذا تم إصدارها من قبل منشأة حكومية.
فاتورة مرافق حالية، أو كشف حساب بنكي، أو شيك حكومي، أو شيك راتب يحتوي على اسم وعنوان الناخب	نعم، لا يجوز أن يزيد عمر الوثيقة عن 12 شهرًا. مقبولة في شكل مادي أو إلكتروني.
أي وثيقة حكومية حالية أخرى تحتوي على اسم وعنوان الناخب	نعم، مقبولة في شكل مادي أو إلكتروني.
بيان تأكيد الهوية المُوَقَّع	نعم
رخصة قيادة من خارج الولاية	لا
بطاقة هوية الطالب من مدرسة ثانوية تقع خارج ولاية فرجينيا	لا
بطاقة عضوية من منظمة خاصة تحتوي على صورة	لا
بطاقة ائتمان تحتوي على صورة	لا
بطاقة امتيازات الرعاية والتعريف لسائقي ولاية فرجينيا	لا

*تعني كلمة "صالح" أن الوثيقة أصلية ولم تنته صلاحيتها منذ أكثر من اثني عشر شهرًا، باستثناء رخصة القيادة في ولاية فرجينيا أو بطاقة الهوية الصادرة عن إدارة ترخيص السائقين والمركبات (DMV)، حيث لا ينبغي أخذ تاريخ الانتهاء في الاعتبار عند تحديد صلاحيتها.

**القبائل الـ 11 المعترف بها هي: Chickahominy، Cherokee، Chickahominy Eastern Division، Mattaponi، Monacan، و Nansemond، و Pamunkey، و Patawomeck، و Rappahannock، و Upper Mattaponi. (<https://www.commonwealth.virginia.gov/virginia-indians/state-recognized/>)

"مرحبًا بكم في مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV)، كيف يمكننا مساعدتكم اليوم؟"

إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بالإعاقة، مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) لا يبعد عنكم سوى مكالمة هاتفية أو نقرة على الموقع! يمكنك الاتصال للتحديث إلى أحد الموظفين يوم الاثنين أو الأربعاء أو الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى الساعة 4:00 مساءً لطلب المساعدة.

كيفية الوصول إلى مركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV):

- اتصل بنا على 804-225-2042 أو بالرقم المجاني على 800-552-3962.
- اطلب المساعدة من خلال البوابة الإلكترونية الخاصة بنا على [الموقع الإلكتروني](http://www.dlcv.org/get-help) الخاص بنا. (www.dlcv.org/get-help)
- يمكنك أيضًا زيارتنا خلال ساعات الاستقبال (الاثنين، أو الأربعاء، أو الجمعة من 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً) وطلب مقابلة أحد الموظفين.

عند الاتصال بمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV):

- عند الاتصال، ستحدث في البداية مع موظف الاستقبال. وإذا تم توجيه مكالمتك إلى البريد الصوتي، اترك رسالة تحتوي على اسمك ورقم هاتفك وسيرد شخص ما على مكالمتك في أقرب وقت ممكن.
- عندما تتحدث مع موظف الاستقبال، سيطلب منك أن تشرح وضعك بشكل مختصر.
- سيقدم لك إرشادات حول كيفية الوصول إلى البوابة الإلكترونية لمشاركة معلوماتك وطلب المساعدة. وإذا لم تتمكن من استخدام البوابة الإلكترونية، قد يقوم موظف الاستقبال إما بتمرير معلوماتك إلى أحد موظفي dLCV المناسب لمتابعتك، أو سيتم تزويدك بالمعلومات وإحالتك إلى مكان آخر.
- وعندما تتكلم مباشرة مع أحد الموظفين، سيكون لديك الفرصة لإخباره بحالتك، وسيطرح عليك أسئلة للمساعدة في معرفة كيف يمكن لمركز القانون الخاص بذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا (dLCV) مساعدتك.
- جميع المكالمات سرية! ستستخدم المعلومات التي تم جمعها لتحديد مستوى المساعدة التي يمكن أن يقدمها المركز.



موارد عامة قيمة لمساعدتك في انتقالك إلى مرحلة البلوغ...

إدارة التعليم (Department of Education, DOE)

- www.bit.ly/dlcvcqa إذا كان لديك برنامج تعليم فردي (IEP)، يجب أن تعرف حقوقك أثناء وجودك في المدرسة بعد سن 18 عامًا.

إدارة خدمات الشبخوخة وإعادة التأهيل (DARS)

- يمكن أن يكون مستشار إدارة خدمات الشبخوخة وإعادة التأهيل (DARS) جزءًا من الفريق المعني بالانتقال من المدرسة بدءًا من سن 14 عامًا. ومن الأفضل إشراكه في أقرب وقت ممكن لمساعدتك في تحقيق أهدافك المهنية.

إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (DBVI)

- إذا كنت كفيفًا أو تعاني من ضعف البصر يمكن لمستشار إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (DBVI) أن يكون جزءًا من الفريق المعني بالانتقال من المدرسة بدءًا من سن 14 عامًا.

برامج إدارة شؤون المكفوفين وضعاف البصر (DBVI) (في حرم جامعة ريتشموند التي تدعم الانتقال)

- يُرجى الانتقال إلى: <http://www.vrcbvi.org/programs.htm>
- LEAP (Learning Excellence and Academics Programs) (برامج التميز في التعلم والمواد الأكاديمية)
- LIFE (Learning Independence, Feeling Empowered) (تعلم الاستقلالية، والشعور بالتمكين)

مجالس الخدمات المجتمعية (CSB)

- تعتبر مجالس الخدمات المجتمعية (CSB) نقطة الدخول إلى نظام الخدمات الممول من القطاع العام للصحة النفسية والعقلية والإعاقة الذهنية وتعاطي المخدرات. وتقدم العديد من الخدمات.

مراكز العيش المستقل (CIL)

- توفر مراكز العيش المستقل (CIL) خدمات للأفراد ذوي الإعاقات الكبيرة تشمل الخدمات الأساسية التي تقدمها مراكز العيش المستقل (CIL) المناصرة والمعلومات والإحالة والاستشارة بين الأقران وتدريب مهارات العيش المستقل وخدمات الانتقال للشباب.

القائمة المرجعية للتحقق من العيش المستقل

- يمكنك مراجعة [هذه القائمة المرجعية المفيدة](#) للأنشطة اللازمة للعيش المستقل لتحديد ما إذا كنت مستعدًا للعيش بمفردك

المجتمعات الشاملة

- تقدم مجتمعاتنا الشاملة في "ستومينغ غراوندز" خيارات السكن المستقل للأفراد ذوي إعاقات النمو، وتقع بالقرب من المناطق الحيوية الهامة مثل محلات البقالة والمراكز المجتمعية وعيادات الأطباء.

خدمات التخطيط والمساعدة في حوافز العمل (Work Incentive Planning and Assistance, WIPA)

- (في نوناء 571-339-1305 أو التليفون المجاني 968-7842 (866))
- تتيح [خدمات التخطيط والمساعدة في حوافز العمل \(WIPA\)](#) إمكانية الوصول إلى خدمات التخطيط والمساعدة في الاستفادة من الإعانات لجميع مستفيدي إعانات الضمان الاجتماعي من ذوي الإعاقات (بما في ذلك الشباب في مرحلة الانتقال إلى العمل). ويتمثل هدف تلك الخدمات في مساعدة المستفيدين من ذوي الإعاقة في تحقيق أهداف عملهم.

مواقع إلكترونية قيمة لمساعدتك في الانتقال إلى مرحلة البلوغ وما بعدها

مركز جامعة فرجينيا كومولث للابتكار في مجال الانتقال (VCU Center on Transition Innovation)

- 828-1851 (804) (للمكالمات الصوتية) 828-2494 (804) (للهاتف النصي)
- يوفر [مركز الابتكار في مجال الانتقال \(Center on Transition Innovation\)](#) معلومات وموارد ومشاريع توضيحية تدعم الشباب ذوي الإعاقة للحصول على فرص عمل تنافسية متكاملة إلى أقصى حد ممكن. يتضمن موقعه الإلكتروني نشرات معلوماتية حول مواضيع الانتقال المهمة، وبثًا مباشرًا على شبكة الإنترنت من خبراء محليين ووطنيين في هذا المجال، ومقاطع فيديو إعلامية، وصفحة على فيسبوك تعرض آخر الأخبار حول الانتقال.

الموارد والأسئلة الشائعة لطلاب الجامعات ذوي الإعاقة

- يحتوي [دليل الموارد](#) المفيد هذا الصادر من الجمعية الأمريكية لعلم النفس على نصائح وموارد رائعة للتكيف مع الحياة الجامعية.

أفضل أدلة الجامعات للطلاب ذوي صعوبات التعلم أو ضعف السمع

- <https://www.bestcolleges.com/resources/students-with-disabilities/>

شبكة الترتيبات التيسيرية الوظيفية (JAN)

- 526-7234 (800) (للمكالمات الصوتية) 781-9403 (877) (للهاتف النصي)
- شبكة [الترتيبات التيسيرية الوظيفية \(Job Accommodation Network, JAN\)](#) هي المصدر الرائد للإرشادات المجانية والخبراء والسرية حول تسهيلات أماكن العمل وقضايا توظيف ذوي الإعاقة. تسعى شبكة الترتيبات التيسيرية الوظيفية (JAN) إلى إيجاد حلول عملية تعود بالنفع على كل من صاحب العمل والموظف، وتساعد الأشخاص ذوي الإعاقة على تحسين فرصهم في التوظيف، وتُرشد أصحاب العمل إلى كيفية الاستفادة من القيمة والكفاءة التي يضيفها الأشخاص ذوو الإعاقة إلى بيئة العمل.

Disability*Gov

- هذا [الموقع الحكومي](#) يربط الأشخاص ذوي الإعاقة وأسرهم ومقدمي الرعاية بمجموعة من الموارد المفيدة، مثل كيفية التقدم بطلب للحصول على إعانات الإعاقة، أو العثور على وظيفة، أو الحصول على الرعاية الصحية، أو دفع ثمن السكن الميسور.

الشبكة الوطنية لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA): "أسئلة حول قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)؟"

- www.adainfo.org/individuals-disabilities 800-949-4232 خدمة المكالمات الصوتية/الهاتف النصي
- المعلومات والتوجيه والتدريب بشأن قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة

إدارة الضمان الاجتماعي

- الصفحة الرئيسية - www.ssa.gov
- www.ssa.gov/pubs/ - صفحة منشورات تحتوي على صيغ مكتوبة ومسموعة حول مجموعة واسعة من المواضيع
- www.ssa.gov/pubs/EN-05-11005.pdf - ما تحتاج إلى معرفته حول دخل الضمان التكميلي (SSI) الخاص بك عند بلوغك سن 18 عامًا
- قم بزيارة موقع إدارة الضمان الاجتماعي للحصول على معلومات ومنشورات وخدمات إلكترونية بما في ذلك التقدم بطلب للحصول على الإعانات.

disABILITY LAW CENTER

OF VIRGINIA



برنامج الحماية والدفاع عن حقوق ذوي الإعاقة من سكان ولاية فرجينيا

disAbility Law Center of Virginia (dLCV)

1512 Willow Lawn Drive, Suite 100

Richmond, Virginia 23230

804-225-2042 أو 800-552-3962

فاكس: 7057-662-804؛ البريد الإلكتروني: info@dLCV.org؛ الموقع الإلكتروني: www.dlcV.org
تتوفر منشورات dLCV بتنسيق بديل، عند الطلب.

برنامج الحماية والدفاع عن حقوق ذوي الإعاقة في ولاية فرجينيا

تم إعداد هذا المنشور على نفقة دافعي الضرائب في
الولايات المتحدة بتمويل فيدرالي بنسبة 100%.

يُرجى ملاحظة أن هذا المنشور يُقدّم لأغراض معلوماتية
فقط ولا ينبغي تفسيره على أنه مشورة قانونية أو مالية.

لديك حرية الاختيار، لذا اجعل صوتك مسموعًا!



شكرًا لك!