



1512 Willow Lawn Drive, Suite 100, Richmond, VA 23230
www.dLCV.org

T: 800-552-3962
F: 804-662-7431

申请社会安全残障福利提示

在向社会安全局 (SSA) 申请社会安全残障福利之前，你应该查阅弗吉尼亚州残障人士法律中心 (disAbility Law Center of Virginia) 下列标题的出版物：考虑申请社会安全残障福利？这将帮助你确定你是否适合享受这些福利。它还将帮助你决定是否申请社会安全残障保险 (SSDI) 和/或补充保障收入 (SSI) 以及该过程的预期结果。

申请 SSDI 和/或 SSI 的方法

对于社会安全残障保险 (SSDI):

- 要在网上申请，请访问以下社会安全局链接：
<http://www.socialsecurity.gov/disabilityssi/apply.html>。该过程安全且用户友好，并将在每一步为你提供指导。你将获得一个 PIN，你在完成申请时会经常需要重新输入这个号码。或者，你可以：
- 在周一至周五早 7 点至晚 7 点拨打社会安全局的全国免费电话 **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**) 与当地社会安全办公室预约，或前往你当地的社会安全办公室。如果这条电话线占线，你可以选择留言，他们通常会在一小时内回复你的电话。请务必在预约之前请求填写申请表。你也可以请求电话预约来完成你的申请，这样你就不必离开家。如果你选择办公室预约，则不必等待。

对于补充保障收入 (SSI):

社会安全局不为 SSI 申请者提供网上申请选项。如要申请，请使用上面列出的电话号码与你当地的社会安全办公室进行面对面或电话预约。你将收到残障福利申请表和成人残障报告。在预约之前填写这些表格。如果你无法自行填写，你将在预约时获得帮助。以下提示将帮助你了解如何填写申请表。

如果你可以上网，可以访问上面列出的同一页面，了解残障计划以及申请时必须收集的信息。一般来说，你需要提供有关你的医疗状况、接受治疗的地点和时间以及过去 15 年工作经历方面的信息。你不需要收集申领记录。

复印拷贝，然后将你的申请表带到社会安全办公室，并确定他们为你提供收据证明。或者，在邮寄表格时使用注册回执。

申请 SSDI 和/或 SSI 的提示

- 如果你目前的资产和资源有限，你应该同时申请 SSDI 和 SSI。即使你的 SSDI 福利超过当前的 SSI 福利率，你也可能有资格获得 SSI 以覆盖 5 个月的 SSDI 等候期。
- 为所有问题提供完整答案。
- 包括为你治疗残障的所有医生（包括精神科医生）和医院，包括地址、服务和诊断日期以及就诊或住院的原因。还应包括其他治疗来源，例如心理健康治疗师、物理治疗师和脊椎按摩师。
- 包括所有药物的完整列表以及正确的剂量和服用原因。务必说明每种药物的副作用。
- 包括一份完整的工作经历，提供所有要求的信息，并包括离职原因，特别是与残障有关的原因。如果你最近没有工作或工作中断，请解释原因。
- 在职业部分，包括你曾经工作过的任何职业机构的名称。
- 使用备注部分添加有关你无法进行日常活动和无法进行任何工作的所有其他信息。描述在你最糟糕的一天（而不是你最好的一天）的症状和受到的限制。
- 当你收到功能报告时，请务必完整填写并举例说明你不能做的事情或只能以非常有限的方式做的事情。你收到此表格后的 10 天内将表格交回，不要拖延！
- 如要查看你的个案情况或添加新证据，请打电话给残障鉴定服务部 (DDS) 的审查员。在他们通知你收到你的申请的信函中含有他们的姓名和电话号码。或者，你可以使用以下网址找到最近的 DDS 办公室的电话号码：<http://www.vadrs.org/dds.htm>。如果你代表其他人打电话，他们必须在你身边，以便 DDS 获得许可讨论其申请。
- 如果 SSA 为你安排了医疗预约（费用由他们承担），你必须赴约，但你可以将预约改变到更方便的时间。如果你需要取消或重新安排预约，请使用上述方法致电打电话给 DDS 审查员。
- 满足所有截止日期，如果被拒绝，请在允许的 60 天内上诉要求“重新考虑”。如要上诉，你可以返回到你的网上申请表或拨打免费电话 1-800-

772-1213。如果你有充分的理由错过了这个截止日期，你有权要求延期。这被称为“有充分理由延迟提交”。否则，你将必须重新申请。

如果你第二次被拒绝，请在 60 天内提出名为“请求行政法官举行听证”的上诉，并尽快寻求法律代表。将安排听证会，但这可能需要一年时间或更久。法官希望你在听证会上有法律代表（律师）。你可能需要查看以下标题的 dLCV 出版物：“对社会安全残障保险或补充保障收入申领提出上诉时的提示”。

注意：弗吉尼亚州残障人士法律中心 (dLCV) 每年为少数个案提供代理服务。你可以在周一、周三或周五上午 9:00 点至下午 4:00 点之间致电办公室，与当值法律代表讨论相关事宜。当你提出上诉时，你还可以使用社会安全局残障裁决和审查办公室提供的转介名单。一定要找专门从事社会安全残障问题的人并且亲自与其会面，这一点很重要。你可以使用下列来源获得你所在社区的转介：

全国社会安全申领人代表组织
律师转介服务
www.nosscr.org 845-682-1881

全国残障人士代表协会
非律师转介服务
www.nadr.org 800-747-6131

弗吉尼亚州律师转介服务
<http://www.vsb.org/vlrs/index.php/public/vlrs/>
800-552-7977

弗吉尼亚州残障人士法律中心
1512 Willow Lawn Drive, Suite 100, Richmond, VA 23235
(804) 225-2042 (本地和 TTY) (800) 552-3962 (全州范围)
www.dLCV.org 或在下列网站获取出版物：
www.dLCV.org/publication/