

Bạn có khuyết tật và đang cần chăm sóc sức khỏe phải không?

Nếu bạn bị khuyết tật và không có bảo hiểm y tế, có nhiều lựa chọn để chăm sóc sức khỏe ở Virginia. Nếu bạn đang nộp đơn xin SSDI (Bảo hiểm An sinh Xã hội cho Người khuyết tật) hoặc SSI (Thu nhập An sinh Bổ sung), điều RẤT quan trọng là bạn phải chữa trị để chứng minh khi nộp đơn. Nếu Cơ quan An sinh Xã hội chấp thuận đơn SSDI của bạn và bạn đang trong khoảng thời gian 24 tháng chờ Medicare, những lựa chọn dưới đây có thể giúp bạn tiếp tục được chăm sóc y tế. Hãy yêu cầu bác sĩ, người quản lý hồ sơ hoặc cơ quan trợ cấp xã hội tại địa phương kết nối bạn với các chương trình sau:

1) Virginia Medicaid – Bảo hiểm sức khỏe mới cho người lớn kể từ ngày 1/1/2019

Ghé: www.coverva.org hoặc gọi 1-855-242-8282

- Phải là cư dân Virginia trong độ tuổi từ 19-64
- Phải bằng hoặc dưới 138% mức nghèo khó của liên bang
- Bạn chọn chương trình sức khỏe của mình (nhà bảo hiểm) và chọn một bác sĩ trong chương trình đó. Nếu bạn thích bác sĩ hiện tại của mình, hãy hỏi xem họ có tham gia chương trình của bạn chọn hay không.
- Không có phí bảo hiểm hàng tháng hoặc khoản khấu trừ hoặc đồng thanh toán
- Nếu bạn đáp ứng các yêu cầu khác đối với Medicaid, nhưng thu nhập của bạn trên 138% mức nghèo khó của liên bang, bạn có thể được giảm phí, giống như khoản khấu trừ của bảo hiểm
- Trong thời gian Medicare SSDI của bạn đang chờ giải quyết, bạn có thể nhận Virginia Medicaid
- Đơn mất đến 45 ngày để giải quyết

2) Healthcare Marketplace – Đạo luật ACA (còn gọi là Obamacare)

Ghé: www.healthcare.gov hoặc gọi 1-800-318-2596

- Có tự do lựa chọn nhà bảo hiểm
- Thường phải trả phí bảo hiểm hàng tháng và có khoản khấu trừ
- Chỉ nhận đơn trong thời gian quy định, trừ khi bạn đủ điều kiện để đăng ký đặc biệt ví dụ do mất bảo hiểm, thay đổi số người trong gia đình, thay đổi nơi cư trú hoặc thu nhập, thay đổi tình trạng (quốc tịch, ở tù ra, v.v.), hoặc thuộc một bộ tộc được liên bang công nhận
- Các hộ gia đình có thu nhập thấp có thể đủ điều kiện nhận **Tín dụng Thuế** (tax credit) để giúp giảm bớt gánh nặng chi phí bảo hiểm
- Một số hộ gia đình có thể đủ điều kiện nhận **Tiết kiệm thêm** (extra savings) để giảm chi phí bảo hiểm hàng tháng.

3) Trung tâm Y tế Cộng đồng

Tìm một trung tâm y tế **TAI ĐÂY**

- Phục vụ các cộng đồng có nhu cầu cao
- Phục vụ cả người có bảo hiểm lẫn không có bảo hiểm
- Phục vụ với tư cách chăm sóc ban đầu
- Một số cũng có dịch vụ nha khoa, sức khỏe tâm thần và bệnh nhân nội trú
- Phí được điều chỉnh theo khả năng chi trả của cá nhân

4) Các chương trình hỗ trợ tài chính của bệnh viện

- Nhiều bệnh viện có chương trình hỗ trợ tài chính nếu bạn không có bảo hiểm hoặc giảm giá khi bạn tự thanh toán
- Hỏi thăm từng bệnh viện để xem họ có những lựa chọn hỗ trợ tài chính thế nào
- Tiểu bang tài trợ để chăm sóc người nghèo:
Hai nơi, VCU Health (ở Richmond) và UVA Medical Center (ở Charlottesville), có chương trình do tiểu bang tài trợ để chăm sóc ban đầu và chuyên biệt cho những người không có bảo hiểm

5) Các phòng Y tế địa phương

- Có các mức độ chăm sóc ban đầu khác nhau
- Một số có chăm sóc sức khỏe tâm thần và nha khoa
- Thường miễn phí hoặc trả nhiều ít tùy thuộc thu nhập của bạn
- Tốt nhất cho những người có vấn đề sức khỏe loại nhẹ hoặc cần khám sức khỏe tổng quát

6) Phòng khám miễn phí

Ghé: www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia hoặc gọi 1-804-340-3434

- Các phòng khám có tình nguyện viên/nhân viên cung cấp nhiều dịch vụ y tế, nha khoa, dược phẩm, thị lực và/hoặc sức khỏe tâm thần cho những người có thu nhập thấp
- Thường có giờ giấc hoạt động dao động
- Một số tính một ít phí/có ít trả ít có nhiều trả nhiều

7) Hội giúp đỡ bệnh nhân (PAF)

Ghé: www.patientadvocate.org hoặc gọi 1-800-532-5274

- Hướng dẫn bệnh nhân mắc các bệnh mãn tính, đe dọa đến tính mạng hoặc suy nhược vượt qua các thủ tục phức tạp để được chăm sóc và điều trị
- Trả một ít tiền cho bạn nhẹ gánh hoặc hoàn toàn cho không

Persons in Household: Số người trong hộ gia đình

FPG: Mức nghèo khó của liên bang (Federal Poverty Guidelines)

Persons in Household	100% FPG	138% FPG	200% FPG	275% FPG
1	\$12,490	\$17,236	\$24,980	\$34,348
2	\$16,910	\$23,336	\$33,820	\$46,503
3	\$21,330	\$29,435	\$42,660	\$58,658
4	\$25,750	\$35,535	\$51,500	\$70,813
5	\$30,170	\$41,635	\$60,340	\$82,968
6	\$34,590	\$47,734	\$69,180	\$95,123
7	\$39,010	\$53,834	\$78,020	\$107,278
8	\$43,430	\$59,933	\$86,860	\$119,433